

CALDO FUCHU STUDIO TIMETABLE
カルド府中 8月16日～8月31日スタジオスケジュール

お盆特別スケジュール																
8/16(日)	8/17(月)	8/18(火)	8/19(水)	8/20(木)	8/21(金)	8/22(土)	8/23(日)	8/24(月)	8/25(火)	8/26(水)	8/27(木)	8/28(金)	8/29(土)	8/30(日)	8/31(月)	
ゆるホット 9:00～10:00 集中力アップ パワーヨガ うだか ★★★		9:00～10:00 ベーシックヨガ Hazuki ★★		9:00～10:00 フローヨガ Kayo ★★	休館日	9:00～10:00 ビューティーヨガ はま ★	ゆるホット 9:00～10:00 パワーヨガ うだか ★★★		9:00～10:00 ベーシックヨガ Hazuki ★★		9:00～10:00 フローヨガ Kayo ★★	休館日	9:00～10:00 ビューティーヨガ はま ★	ゆるホット 9:00～10:00 パワーヨガ うだか ★★★		
10:30～11:30 足裏改善ヨガ うだか ★	10:30～11:30 やさしい パワーヨガ うだか ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ Yuki ★	10:30～11:30 ピラティス Kumiko ★★	10:30～11:15 リラックスヨガ Kayo ★ 温活タイム15分		10:30～11:30 フローヨガ IZUMI ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ うだか ★	10:30～11:30 やさしい パワーヨガ うだか ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ Yuki ★	10:30～11:30 ピラティス Kumiko ★★	10:30～11:15 リラックスヨガ Kayo ★ 温活タイム15分		10:30～11:30 フローヨガ IZUMI ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ うだか ★	10:30～11:30 やさしい パワーヨガ うだか ★★	
12:00 アロマ使用																
12:15～13:15 アロマ フローヨガ Miki ★★ 温活タイム15分	12:15～13:15 ビギナーヨガ 麻生絵美 ★	12:15～13:00 デトックスヨガ Yuki ★★ 温活タイム15分	12:15～13:00 やさしい デトックスヨガ Kumiko★ 温活タイム15分	12:15～13:15 骨盤コンディショ ニングヨガ kihi ★★		12:15～13:15 リラックスヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分	12:15～13:15 コアトレヨガ Miki ★★ 温活タイム15分	12:15～13:15 ビギナーヨガ 麻生絵美 ★	12:15～13:00 デトックスヨガ Yuki ★★ 温活タイム15分	12:15～13:00 やさしい デトックスヨガ Kumiko★ 温活タイム15分	12:15～13:15 骨盤コンディショ ニングヨガ kihi ★★		12:15～13:15 リラックスヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分	12:15～13:15 コアトレヨガ Miki ★★ 温活タイム15分	12:15～13:15 ビギナーヨガ 麻生絵美 ★	
14:00～15:00 やさしい デトックスヨガ Miki ★ 温活タイム15分	14:00～15:00 ベーシックヨガ 麻生絵美 ★★	14:00～14:45 リラックスヨガ 貴子★ 温活タイム15分	14:00～15:00 ビギナーヨガ Sachi ★	14:00～14:45 ビューティーヨガ kihi ★ ～NEW～ リカバリーボール 必須！		14:00～15:00 やさしい デトックスヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分	14:00～15:00 やさしい フロー Miki ★ 温活タイム15分	14:00～15:00 ベーシックヨガ 麻生絵美 ★★	14:00～14:45 リラックスヨガ 貴子★ 温活タイム15分	14:00～15:00 ビギナーヨガ Sachi ★	14:00～14:45 ビューティーヨガ kihi ★ ～NEW～ リカバリーボール 必須！		14:00～15:00 やさしい デトックスヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分	14:00～15:00 やさしい フロー Miki ★ 温活タイム15分	14:00～15:00 ベーシックヨガ 麻生絵美 ★★	
15:45～16:45 波の音で リラックスヨガ Takako ★	15:45～16:45 ストレッチング ヨガ REIKO ★	16:15～17:15 ベーシックヨガ あゆみ ★★	15:45～16:45 デトックス ヨガ Harumi ★★	15:30～16:30 ゆるホット 全身リカバリー SATSUKI★ ブラチナ・プレミアムは、 無料貸出！ レンタル：330円(税込) 数に限りあり		15:45～16:45 やさしい パワーヨガ RIKA ★★	15:45～16:45 やさしいデトックス ヨガ Takako ★	15:45～16:45 ストレッチング ヨガ REIKO ★		15:45～16:45 デトックス ヨガ Harumi ★★	15:30～16:30 ゆるホット 全身リカバリー SATSUKI★ ブラチナ・プレミアムは、 無料貸出！ レンタル：330円(税込) 数に限りあり		15:45～16:45 やさしい パワーヨガ RIKA ★★	15:45～16:45 やさしいデトックス ヨガ Takako ★	15:45～16:45 ストレッチング ヨガ REIKO ★	
17:15～18:15 肩こり腰痛改善ヨガ Takako ★★						17:15～18:15 陰ヨガ RIKA ★	17:15～18:15 リフレッシュヨガ Takako ★★						17:15～18:15 陰ヨガ RIKA ★	17:15～18:15 リフレッシュヨガ Takako ★★		
19:00 閉館	18:20～19:20 リフレッシュヨガ 大場恵 ★★	18:20～19:20 やさしい デトックスヨガ あゆみ ★	18:20～19:20 フィンヤサフロー Harumi ★★★	18:20～19:20 リラックスヨガ ひかり ★		19:00 閉館	19:00 閉館	18:20～19:20 リフレッシュヨガ 大場恵 ★★	18:20～19:20 やさしい デトックスヨガ あゆみ ★	18:20～19:20 リラックスヨガ ひかり ★	18:20～19:20 リフレッシュヨガ 大場恵 ★★		19:00 閉館	19:00 閉館	18:20～19:20 リフレッシュヨガ 大場恵 ★★	
8/16(日) 12:15～ アロマの香り セラニウム グレープフルーツ	19:45～20:30 ビギナーヨガ 大場恵★	20:00～20:45 ピラティス 福田泰子 ★★	19:45～20:30 ビューティーヨガ kihi ★	19:45～20:45 リフレッシュヨガ REIKO ★★	NEW! 全身リカバリー★ ボールレンタル：先着8名様 レンタルは数に限りがございますので、 レッスンへ参加の際は、 フロントにて事前のご購入を おすすめいたします。 ※リカバリーボールとボール入れ (巾着)の持ち込みが 必須になります	19:45～20:30 ビギナーヨガ 大場恵★	19:45～20:30 ビギナーヨガ 大場恵★	19:45～20:30 やさしい デトックスヨガ あゆみ ★	19:45～20:30 やさしい デトックスヨガ あゆみ ★	19:00～20:00 ビューティーヨガ Kihl ★ 時間の変更	19:45～20:45 ピラティス 福田泰子 ★★	19:45～20:45 リフレッシュヨガ REIKO ★★	19:45～20:30 ビギナーヨガ 大場恵★	19:45～20:30 ビギナーヨガ 大場恵★	19:45～20:30 ビギナーヨガ 大場恵★	
											20:30～21:30 やさしいパワーヨガ kihi ★★ 時間の変更					
	21:00～22:00 ベーシックヨガ Miki ★★	21:10～21:55 ストレッチングヨガ 福田泰子 ★	21:00～22:00 デトックスヨガ kihi ★★	21:10～21:55 ビギナーヨガ REIKO★		21:00～22:00 ベーシックヨガ Miki ★★	21:10～21:55 ストレッチングヨガ 福田泰子 ★		21:10～21:55 ストレッチングヨガ 福田泰子 ★		21:10～21:55 ビギナーヨガ REIKO★			21:00～22:00 ベーシックヨガ Miki ★★		
	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館		22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:00 閉館 閉館時間の変更	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	

※全てのレッスンは定員40名です。 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。
※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※温活タイムは、スタジオへ自由に入出可能です。 ※レッスン中・温活タイム中は、タオルを敷いてご利用下さい。
※2026年7月スケジュールから変更した内容を赤字で記載しています。
●翌月のスケジュールは、毎月1日に前半(1日～15日)スケジュール、毎月15日に後半(16日～月末)スケジュールを公開予定です。



《休館日のお知らせ》
毎週金曜日

《お手続きの締め日》
毎月10日
※10日が休館日(金曜日)となる場合は、
前日9日までがお手続きの締め日です。
※休館日の変更に伴い、お手続き締め日が変わります。