

CALDO FUCHU STUDIO TIMETABLE
カルド府中 8月1日～8月15日 スタジオスケジュール

お盆 特別スケジュール 8/11(火)は祝日の為、デイトム会員様がご利用の際は、時間外利用料(1,980円)となります。														
8/1(土)	8/2(日)	8/3(月)	8/4(火)	8/5(水)	8/6(木)	8/7(金)	8/8(土)	8/9(日)	8/10(月)	8/11(火)	8/12(水)	8/13(木)	8/14(金)	8/15(土)
9:00 9:00～10:00 ビューティーヨガ はま ★	ゆるホット 9:00～10:00 パワーヨガ うだか ★★★		9:00～10:00 ベーシックヨガ Hazuki ★★		9:00～10:00 シェイプアップヨガ Kayo ★★★		9:00～10:00 ビューティーヨガ はま ★	ゆるホット 9:00～10:00 パワーヨガ うだか ★★★		9:00～10:00 朝のフローヨガ Hazuki ★★				ハンドタオル必須 9:00～10:00 ダイエット 筋膜リリース はま ★ ↑キヤンドル使用
			担当者・内容変更							有料クラス ★予約必須★				10:30～11:30 ボディメイクヨガ IZUMI ★★ 温活タイム15分
10:30 10:30～11:30 コアトレヨガ IZUMI ★★	10:30～11:30 ストレッチングヨガ うだか ★	10:30～11:30 肩こり腰痛改善 ヨガ うだか ★★	10:30～11:30 リラックスヨガ RIKA ★	10:30～11:30 ピギナーピラティス Kumiko ★	10:30～11:15 やさしい フローヨガ Kayo ★ 温活タイム15分		10:30～11:30 コアトレヨガ IZUMI ★★	10:30～11:30 リラックス フローヨガ うだか ★ 温活タイム15分	10:30～11:30 アンチエイジング ヨガ うだか ★★	10:30～11:45 アーユル ヴェディックヨガ 75分 Yuki ★ ↑アロマ使用	10:30～11:30 夏のボルドブラ Kumiko ★★			
			担当者・内容変更							リカバリーボール 必須！				アロマ使用 12:15～13:15 はじめての陰ヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分
12:30 12:15～13:15 リラックスヨガ 貴子 ★	12:15～13:15 ベーシックヨガ Miki ★★	12:15～13:15 ピギナーヨガ 麻生絵美 ★	12:15～13:00 ビューティーヨガ RIKA★ 温活タイム15分	12:15～13:00 ベーシックヨガ Kumiko ★★	12:15～13:15 骨盤コンディショニ ングヨガ kihi ★★		12:15～13:15 リラックスヨガ 貴子 ★	12:15～13:15 アロマ フローヨガ Miki ★★ 温活タイム15分	12:15～13:15 ゆるホット 全身リカバリー SATSUMI★	12:15～13:00 肩こり腰痛改善ヨガ Yuki ★★	12:15～13:00 新月ヨガ Kumiko ★			アロマ使用 12:15～13:15 はじめての陰ヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分
										レンタルは 数に限りあり 担当者変更				アロマ使用 14:00～15:00 アロマリラックス フローヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分
14:30 14:00～15:00 デトックスヨガ 貴子 ★	14:00～15:00 ピギナーヨガ Miki ★	14:00～15:00 ベーシックヨガ 麻生絵美 ★★	14:00～14:45 リラックスヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分	14:00～15:00 ピギナーヨガ Sachi ★	14:00～14:45 ビューティーヨガ kihi ★ 温活タイム15分		14:00～15:00 デトックスヨガ 貴子 ★	14:00～15:00 やさしい デトックスヨガ Miki ★	14:00～15:00 デトックスヨガ REIKO ★★	14:00～15:00 ゆるホット 全身リカバリー ひかり★	14:00～15:00 アロマ ストレッチングヨガ Sachi★			アロマ使用 14:00～15:00 アロマリラックス フローヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分
										レンタルは 数に限りあり				15:45～16:45 真夏のボディ メイクヨガ RIKA ★★
16:00 15:45～16:45 フローヨガ RIKA ★★	15:45～16:45 リラックスヨガ Takako ★	15:45～16:45 ヒーリングヨガ yukari ★	16:15～17:15 ベーシックヨガ あゆみ ★★	15:45～16:45 デトックス ヨガ Harumi ★★	～NEW～ リカバリーボール 必須！ 16:15～17:15 ゆるホット 全身リカバリー ひかり★		15:45～16:45 フローヨガ RIKA ★★	15:45～16:45 波の音で リラックスヨガ Takako ★	15:45～16:45 ストレッチング ヨガ REIKO ★	15:45～16:45 腸活ヨガ あゆみ ★★	15:45～16:45 デトックスヨガ Harumi ★★			15:45～16:45 真夏のボディ メイクヨガ RIKA ★★
17:30 17:15～18:15 陰ヨガ RIKA ★	17:15～18:15 冷えむくみ改善 ヨガ Takako ★★													17:15～18:15 ゆったり ストレッチングヨガ RIKA★
18:00														
18:30														
19:00 19:00 閉館	19:00 閉館													19:00 閉館
19:30 【ゆるホット】 通常の温度よりも低い 室温36度前後の環境で 行います。 ★★★のクラス限定です。 この機会に、 チャレンジクラスに 参加してみませんか？														アロマの香り
								8/11有料クラスについて 事前予約必須！ 別途、詳細をご確認ください。						8/9(日) ゼラニウム＆グレープフルーツ
								NEW! 全身リカバリー★ ボールレンタル：先着8名様 レンタルは数に限りがございますので、 レッスンへ参加の際は、 フロントにて事前のご購入を おすめいたします。 ※リカバリーボールとボール入れ (巾着)の持ち込みが 必須になります						8/10(月) ラベンダー＆レモングラス
														8/12(水) ティートウリー＆ベルガモット
														8/15(土) 12:15～、14:00～レモングラス

休館日



8/11有料クラスについて
事前予約必須！
別途、詳細をご確認ください。
NEW!
全身リカバリー★
ボールレンタル：先着8名様
レンタルは数に限りがございますの
で、レッスンへ参加の際は、
フロントにて事前のご購入を
おすすめています。
※リカバリーボールとボール入れ
(巾着)の持ち込みが
必須になります

《休館日のお知らせ》
毎週金曜日

《お手続きの締め日》
毎月10日
※10日が休館日(金曜日)となる場合は、
前日9日までがお手続きの締め日です。
※休館日の変更に伴い、
お手続き締め日が変更になります。