

# CALDO FUCHU STUDIO STUDIO SCHEDULE

## カルド府中 6月16日～6月30日スタジオスケジュール

	6/16(火)	6/17(水)	6/18(木)	6/19(金)	6/20(土)	6/21(日)	6/22(月)	6/23(火)	6/24(水)	6/25(木)	6/26(金)	6/27(土)	6/28(日)	6/29(月)	6/30(火)
9:00	内容変更 9:00～10:00 ベーシックヨガ Hazuki ★★		9:00～10:00 フローヨガ Kayo ★★		9:00～10:00 ビューティーヨガ はま ★	9:00～10:00 パワーヨガ うだか ★★★		内容変更 9:00～10:00 ベーシックヨガ Hazuki ★★		9:00～10:00 フローヨガ Kayo ★★		9:00～10:00 ビューティーヨガ はま ★	9:00～10:00 パワーヨガ うだか ★★★		内容変更 9:00～10:00 ベーシックヨガ Hazuki ★★
9:30															
10:00	内容変更 10:30～11:30 ビギナーヨガ Yuki ★	10:30～11:30 ピラティス Kumiko ★★	10:30～11:15 リラクソヨガ Kayo ★ 温活タイム15分		10:30～11:30 フローヨガ IZUMI ★★ 温活タイム15分	10:30～11:30 ビギナーヨガ うだか ★	10:30～11:30 やさしい パワーヨガ うだか ★★	内容変更 10:30～11:30 ビギナーヨガ Yuki ★	10:30～11:30 ピラティス Kumiko ★★	10:30～11:15 リラクソヨガ Kayo ★ 温活タイム15分		10:30～11:30 フローヨガ IZUMI ★★ 温活タイム15分	10:30～11:30 ビギナーヨガ うだか ★	10:30～11:30 やさしい パワーヨガ うだか ★★	内容変更 10:30～11:30 ビギナーヨガ Yuki ★
10:30															
11:00															
11:30															
12:00	内容変更 12:15～13:00 デトックスヨガ Yuki ★★ 温活タイム15分	12:15～13:00 やさしい デトックスヨガ Kumiko ★ 温活タイム15分	12:15～13:15 待機コンディショ ニングヨガ kihi ★★ 温活タイム15分		12:15～13:15 リラクソヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分	12:15～13:15 コアトレヨガ Miki ★★ 温活タイム15分	12:15～13:15 ビギナーヨガ 麻生絵美 ★	内容変更 12:15～13:00 デトックスヨガ Yuki ★★ 温活タイム15分	12:15～13:00 やさしい デトックスヨガ Kumiko ★ 温活タイム15分	12:15～13:15 待機コンディショ ニングヨガ kihi ★★ 温活タイム15分		12:15～13:15 リラクソヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分	12:15～13:15 コアトレヨガ Miki ★★ 温活タイム15分	12:15～13:15 ビギナーヨガ 麻生絵美 ★	内容変更 12:15～13:00 デトックスヨガ Yuki ★★ 温活タイム15分
12:30															
13:00															
13:30		期間限定 アロマ使用	内容・強度変更				内容変更		期間限定 アロマ使用	内容・強度変更					内容変更
14:00	14:00～14:45 リラクソヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分	14:00～15:00 ビギナーヨガ Sachi ★ 温活タイム15分	14:00～14:45 ビューティーヨガ kihi ★ 温活タイム15分	休館日			14:00～15:00 ベーシックヨガ 麻生絵美 ★★	14:00～14:45 リラクソヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分	14:00～15:00 ビギナーヨガ Sachi ★ 温活タイム15分	14:00～14:45 ビューティーヨガ kihi ★ 温活タイム15分		14:00～15:00 デトックスヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分	14:00～15:00 やさしい フローヨガ Miki ★ 温活タイム15分	14:00～15:00 ベーシックヨガ 麻生絵美 ★★	14:00～14:45 リラクソヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分
14:30		内容変更													
15:00		15:45～16:45 デトックス ヨガ Harumi ★★ 2本連続 「レモンクラス」 の香りです♪	16:15～17:15 ビギナーヨガ amina ★		15:45～16:45 やさしいデトックス ヨガ RIKA ★★	15:45～16:45 やさしいデトックス ヨガ Takako ★	15:45～16:45 ストレッチング ヨガ REIKO ★	16:15～17:15 ベーシックヨガ あゆみ ★★ 2本連続 「レモンクラス」 の香りです♪	16:15～17:15 ビギナーヨガ amina ★			15:45～16:45 やさしいデトックス ヨガ RIKA ★★	15:45～16:45 やさしいデトックス ヨガ Takako ★	15:45～16:45 ストレッチング ヨガ REIKO ★	16:15～17:15 ベーシックヨガ あゆみ ★★
15:30							担当者・内容変更		内容変更						
16:00															
16:30	16:15～17:15 ベーシックヨガ あゆみ ★★							16:15～17:15 ベーシックヨガ あゆみ ★★							
17:00															
17:30		内容・強度変更							ゆるホット						
18:00		18:20～19:20 やさしい デトックスヨガ あゆみ ★	18:20～19:20 背骨メンテナンス ～仙骨～ Harumi ★★				18:20～19:20 リフレッシュヨガ 大場恵 ★★	18:20～19:20 やさしい デトックスヨガ あゆみ ★	18:20～19:20 ワインヤサフロー Harumi ★★	18:20～19:20 リラクソヨガ ひかり ★		18:20～19:20 リフレッシュヨガ 大場恵 ★★	18:20～19:20 やさしい デトックスヨガ あゆみ ★		
18:30															
19:00					19:00 閉館	19:00 閉館									
19:30					<b>＜アロマクラス＞</b>  6/17(水)・6/24(水) 期間限定 アロマのクラスです。 「レモンクラス」の香りです。 「血行促進」や「美肌効果」 「リフレッシュ」 「集中力の向上」 爽やかな香りで疲労回復も！ ぜひ、ご参加ください。										
20:00		19:45～20:30 ビューティーヨガ kihi ★	19:45～20:45 リフレッシュヨガ REIKO ★★				19:45～20:30 ビギナーヨガ 大場恵 ★	20:00～20:45 ピラティス 福田泰子 ★★	19:45～20:30 ビューティーヨガ kihi ★	19:45～20:45 リフレッシュヨガ REIKO ★★					
20:30															
21:00		21:00～22:00 デトックスヨガ kihi ★★	内容変更 21:10～21:55 ビギナーヨガ REIKO ★				21:00～22:00 ベーシックヨガ Miki ★★	21:10～21:55 ストレッチングヨガ 福田泰子 ★	21:00～22:00 デトックスヨガ kihi ★★	内容変更 21:10～21:55 ビギナーヨガ REIKO ★					
21:30															
22:00															
22:30	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館				22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館					22:30 閉館

※全てのレッスンは定員40名です。  
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。  
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。  
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。  
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。  
 ※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。  
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。  
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。  
 ※温活タイムは、スタジオへ自由に入出可能です。  
 ※レッスン中・温活タイム中は、タオルを敷いてご利用下さい。  
 ※2026年5月スケジュールから変更した内容を赤字で記載しています。  
 ●翌月のスケジュールは、毎月1日に前半(1日～15日)スケジュール、毎月15日に後半(16日～月末)スケジュールを公開予定です。

## 《休館日のお知らせ》

# 毎週金曜日

## 《お手続きの締め日》

### 毎月10日

※10日が休館日(金曜日)となる場合は、**前日9日まで**がお手続きの締め日です。  
 ※休館日の変更に伴い、お手続き締め日が変わります。