

CALDO FUCHU STUDIO TIMETABLE

カルド府中 6月1日～6月15日 スタジオスケジュール

	6/1(月)	6/2(火)	6/3(水)	6/4(木)	6/5(金)	6/6(土)	6/7(日)	6/8(月)	6/9(火)	6/10(水)	6/11(木)	6/12(金)	6/13(土)	6/14(日)	6/15(月)	
9:00		内容・強度変更 9:00～10:00 ベーシックヨガ Hazuki ★★		9:00～10:00 シェイプアップヨガ Kayo ★★★		9:00～10:00 ビューティーヨガ はま ★	9:00～10:00 パワーヨガ うだか ★★★	9:00	内容・強度変更 9:00～10:00 ベーシックヨガ Hazuki ★★		9:00～10:00 シェイプアップヨガ Kayo ★★★		9:00～10:00 ビューティーヨガ はま ★	9:00～10:00 パワーヨガ うだか ★★★	9:00	
9:30																
10:00		内容・強度変更 10:30～11:30 ピギナーヨガ Yuki ★		10:30～11:15 やさしい フロアヨガ Kayo ★ 温活タイム15分		10:30～11:30 コアトレヨガ IZUMI ★★	10:30～11:30 ストレッチングヨガ うだか ★ 温活タイム15分	10:00	内容・強度変更 10:30～11:30 ピギナーヨガ Yuki ★		10:30～11:15 やさしい フロアヨガ Kayo ★ 温活タイム15分		10:30～11:30 コアトレヨガ IZUMI ★★	10:30～11:30 ストレッチングヨガ うだか ★ 温活タイム15分	10:00	
10:30	10:30～11:30 肩こり腰痛改善 ヨガ うだか ★★		10:30～11:30 ピギナーピラティス Kumiko ★					10:30	10:30～11:30 ピギナーピラティス Kumiko ★				10:30	10:30～11:30 コアトレヨガ IZUMI ★★	10:30	
11:00																
11:30																
12:00	担当者変更 12:15～13:15 ピギナーヨガ うだか ★	12:15～13:00 やさしい デトックスヨガ Yuki ★ 温活タイム15分	12:15～13:00 ベーシックヨガ Kumiko ★★	12:15～13:15 骨盤コンディショニング ヨガ kihi ★★		12:15～13:15 リラクセスヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分	12:15～13:15 ベーシックヨガ Miki ★★	12:00	12:15～13:00 やさしい デトックスヨガ Yuki ★ 温活タイム15分	12:15～13:00 ベーシックヨガ Kumiko ★★	12:15～13:15 骨盤コンディショニング ヨガ kihi ★★		12:15～13:15 リラクセスヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分	12:15～13:15 ベーシックヨガ Miki ★★	12:00	
12:30																
13:00																
13:30	内容変更 14:00～15:00 ベーシックヨガ 麻生絵美 ★★		期間限定 アロマ使用 14:00～15:00 ピギナーヨガ Sachi ★	14:00～14:45 やさしい ピギナーヨガ kihi ★ 温活タイム15分		14:00～15:00 やさしい デトックスヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分	14:00～15:00 ピギナーヨガ Miki ★ 温活タイム15分	13:30	内容変更 14:00～15:00 ベーシックヨガ 麻生絵美 ★★		期間限定 アロマ使用 14:00～15:00 ピギナーヨガ Sachi ★		14:00～15:00 やさしい デトックスヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分	14:00～15:00 ピギナーヨガ Miki ★ 温活タイム15分	13:30	
14:00		14:00～14:45 リラクセスヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分						14:00	14:00～14:45 リラクセスヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分							
14:30																
15:00																
15:30	担当者・内容変更 15:45～16:45 やさしい フロアヨガ 麻生絵美 ★	16:15～17:15 ベーシックヨガ あゆみ ★★	内容変更 15:45～16:45 デトックス ヨガ Harumi ★★ 2本連続 「レモングラス」 の香りです♪	16:15～17:15 ピギナーヨガ amina ★		15:45～16:45 フロアヨガ RIKA ★★	15:45～16:45 リラクセスヨガ Takako ★	15:30	内容変更 15:45～16:45 デトックス ヨガ Harumi ★★ 2本連続 「レモングラス」 の香りです♪				16:15～17:15 ピギナーヨガ amina ★	15:45～16:45 フロアヨガ RIKA ★★	15:45～16:45 リラクセスヨガ Takako ★	15:30
16:00								16:00	16:15～17:15 ピギナーヨガ あゆみ ★★							
16:30																
17:00																
17:30																
18:00																
18:30	18:20～19:20 肩こり腰痛改善 ヨガ 大場恵 ★★	18:20～19:20 やさしい デトックスヨガ あゆみ ★		18:20～19:20 リラクセスヨガ ひかり ★				18:30	18:20～19:20 肩こり腰痛改善 ヨガ 大場恵 ★★				18:20～19:20 リラクセスヨガ ひかり ★		18:20～19:20 肩こり腰痛改善 ヨガ 大場恵 ★★	
19:00																
19:30																
20:00	19:45～20:30 ピギナーヨガ 大場恵 ★	20:00～20:45 ピラティス 福田泰子 ★★		19:45～20:45 リフレッシュヨガ REIKO ★★				19:00	19:45～20:30 ピギナーヨガ 大場恵 ★				19:45～20:45 ピラティス 福田泰子 ★★		19:45～20:30 ピギナーヨガ 大場恵 ★	
20:30																
21:00	21:00～22:00 リフレッシュヨガ Miki ★★	21:10～21:55 ストレッチングヨガ 福田泰子 ★		内容変更 21:10～21:55 ピギナーヨガ REIKO ★				21:00	21:00～22:00 リフレッシュヨガ Miki ★★				21:10～21:55 ストレッチングヨガ 福田泰子 ★		21:00～22:00 リフレッシュヨガ Miki ★★	
21:30																
22:00																
22:30	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館				22:30	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館			22:30 閉館	

休館日

休館日

<アロマクラス>
 6/3(水)・6/10(水)
 期間限定
 アロマのクラスです。
 「レモングラス」の香りです。
 「血行促進」や「美肌効果」
 「リフレッシュ」
 「集中力の向上」
 爽やかな香りで疲労回復も！
 ぜひ、ご参加ください。

※全てのレッスンは定員40名です。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。
 ※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへの/スタオル、フェイスタオル、お水以外の持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※温活タイムは、スタジオへ自由に入出可能です。
 ※レッスン中・温活タイム中は、タオルを敷いてご利用下さい。
 ※2026年5月スケジュールから変更した内容を赤字で記載しています。
 ●翌月のスケジュールは、毎月1日に前半(1日～15日)スケジュール、毎月15日に後半(16日～月末)スケジュールを公開予定です。

《休館日のお知らせ》
 毎週金曜日

《お手続きの締め日》
 毎月10日

※10日が休館日(金曜日)となる場合は、
 前日9日までがお手続きの締め日です。
 ※休館日の変更に伴い、
 お手続き締め日が変わります。