

# CALDO FUCHU STUDIO TIMETABLE

## カルド府中 5月16日～5月31日スタジオスケジュール

		5/16(土)	5/17(日)	5/18(月)	5/19(火)	5/20(水)	5/21(木)	5/22(金)	5/23(土)	5/24(日)	5/25(月)	5/26(火)	5/27(水)	5/28(木)	5/29(金)	5/30(土)	5/31(日)		
9:00	9:00～10:00 ビューティーヨガ はま ★	9:00～10:00 パワーヨガ うだか ★★★			9:00～10:00 ビューティーヨガ Hazuki ★		9:00～10:00 フローヨガ Kayo ★★	休館日	9:00～10:00 ビューティーヨガ はま ★	9:00～10:00 パワーヨガ うだか ★★★		9:00～10:00 ビューティーヨガ Hazuki ★		9:00～10:00 フローヨガ Kayo ★★	休館日	9:00～10:00 ビューティーヨガ はま ★	9:00～10:00 パワーヨガ うだか ★★★	9:00	9:00
	9:30																	9:30	9:30
10:00																		10:00	10:00
	10:30	10:30～11:30 フローヨガ IZUMI ★★	10:30～11:30 ピギナーヨガ うだか ★	10:30～11:30 パワーヨガ うだか ★★	10:30～11:30 デトックスヨガ Yuki ★	10:30～11:30 ピラティス Kumiko ★★	10:30～11:15 リラックスヨガ Kayo ★	休館日	10:30～11:30 フローヨガ IZUMI ★★	10:30～11:30 ピギナーヨガ うだか ★	10:30～11:30 パワーヨガ うだか ★★	10:30～11:30 デトックスヨガ Yuki ★	10:30～11:30 ピラティス Kumiko ★★	10:30～11:15 リラックスヨガ Kayo ★	休館日	10:30～11:30 フローヨガ IZUMI ★★	10:30～11:30 ピギナーヨガ うだか ★	10:30	10:30
11:00																		11:00	11:00
11:30	温活タイム15分	温活タイム15分					温活タイム15分	休館日	温活タイム15分	温活タイム15分					休館日	温活タイム15分	温活タイム15分	11:30	11:30
12:00																		12:00	12:00
	12:30	12:15～13:15 リラックスヨガ 貴子 ★	12:15～13:15 コアトレヨガ Miki ★★	12:15～13:15 ピギナーヨガ 麻生絵美 ★	12:15～13:00 やさしい パワーヨガ Yuki ★★	12:15～13:00 やさしい デトックスヨガ Kumiko ★★	12:15～13:15 骨盤コンディショ ニングヨガ kihi ★★	休館日	12:15～13:15 リラックスヨガ 貴子 ★	12:15～13:15 コアトレヨガ Miki ★★	12:15～13:15 ピギナーヨガ 麻生絵美 ★	12:15～13:00 やさしい パワーヨガ Yuki ★★	12:15～13:00 やさしい デトックスヨガ Kumiko ★★	12:15～13:15 骨盤コンディショ ニングヨガ kihi ★★	休館日	12:15～13:15 リラックスヨガ 貴子 ★	12:15～13:15 コアトレヨガ Miki ★★	12:30	12:30
13:00	温活タイム15分	温活タイム15分			温活タイム15分	温活タイム15分	温活タイム15分	休館日	温活タイム15分	温活タイム15分					休館日	温活タイム15分	温活タイム15分	13:00	13:00
13:30																		13:30	13:30
14:00	14:00～15:00 やさしい デトックスヨガ 貴子 ★	14:00～15:00 やさしい フローヨガ Miki ★	14:00～15:00 デトックスヨガ 麻生絵美 ★★	14:00～14:45 リラックスヨガ 貴子 ★	14:00～15:00 ピギナーヨガ Sachi ★	14:00～14:45 ビューティーヨガ kihi ★	休館日	14:00～15:00 やさしい デトックスヨガ 貴子 ★	14:00～15:00 やさしい フローヨガ Miki ★	14:00～15:00 デトックスヨガ 麻生絵美 ★★	14:00～14:45 リラックスヨガ 貴子 ★	14:00～15:00 ピギナーヨガ Sachi ★	14:00～14:45 ビューティーヨガ kihi ★	休館日	14:00～15:00 やさしい デトックスヨガ 貴子 ★	14:00～15:00 やさしい フローヨガ Miki ★	14:00～15:00 デトックスヨガ 麻生絵美 ★★	14:00	14:00
	14:30																		14:30
15:00	温活タイム15分	温活タイム15分							温活タイム15分	温活タイム15分					休館日	温活タイム15分	温活タイム15分	15:00	15:00
15:30																		15:30	15:30
	16:00	15:45～16:45 やさしい パワーヨガ RIKA ★★	15:45～16:45 やさしいデトックス ヨガ Takako ★	15:45～16:30 ビューティーヨガ Hazuki ★		15:45～16:45 ボディコンディショ ニングヨガ Harumi ★★	16:15～17:15 ピギナーヨガ amina ★	休館日	15:45～16:45 やさしい パワーヨガ RIKA ★★	15:45～16:45 やさしいデトックス ヨガ Takako ★	15:45～16:30 リラックスヨガ ひかり ★		15:45～16:45 ボディコンディショ ニングヨガ Harumi ★★	16:15～17:15 ピギナーヨガ amina ★	休館日	15:45～16:45 やさしい パワーヨガ RIKA ★★	15:45～16:45 やさしいデトックス ヨガ Takako ★	16:00	16:00
16:30				16:15～17:15 ベーシックヨガ あゆみ ★★														16:30	16:30
17:00																		17:00	17:00
	17:30	17:15～18:15 陰ヨガ RIKA ★	17:15～18:15 リフレッシュヨガ Takako ★★						17:15～18:15 陰ヨガ RIKA ★	17:15～18:15 リフレッシュヨガ Takako ★★								17:30	17:30
18:00																		18:00	18:00
18:30																		18:30	18:30
	19:00	19:00 閉館	19:00 閉館	18:20～19:20 リフレッシュヨガ 大場恵 ★★	18:20～19:20 デトックスヨガ あゆみ ★	18:20～19:20 フリンヤサフローヨガ Harumi ★★★	18:20～19:20 リラックスヨガ ひかり ★	休館日	19:00 閉館	19:00 閉館	18:20～19:20 リフレッシュヨガ 大場恵 ★★	18:20～19:20 デトックスヨガ あゆみ ★	18:20～19:20 フリンヤサフローヨガ Harumi ★★★	18:20～19:20 リラックスヨガ ひかり ★	休館日	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00	19:00
19:30																		19:30	19:30
20:00																		20:00	20:00
	20:30			19:45～20:30 ピギナーヨガ 大場恵 ★	20:00～20:45 姿勢改善ヨガ miu ★★													20:30	20:30
21:00																		21:00	21:00
	21:30			21:00～22:00 ベーシックヨガ Miki ★★	21:10～21:55 リラックスヨガ miu ★	21:00～22:00 デトックスヨガ kihi ★★	21:10～21:55 ストレッチングヨガ RIKA ★	休館日										21:30	21:30
22:00																		22:00	22:00
22:30																		22:30	22:30

※全てのレッスンは定員40名です。  
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。  
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。  
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。  
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。  
 ※レッスン開始後の途中入室は**お断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。  
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みは**お断り**しております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。  
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。  
 ※温活タイムは、スタジオへ自由に入り可能です。  
 ※レッスン中・温活タイム中は、タオルを敷いてご利用下さい。  
 ※2026年4月スケジュールから変更した内容を赤字で記載しています。  
 ●翌月のスケジュールは、毎月1日に前半(1日～15日)スケジュール、毎月15日に後半(16日～月末)スケジュールを公開予定です。

《5月休館日のお知らせ》  
**毎週金曜日**  
 ※2026年5月1日より、  
 休館日が変更になりました。

《お手続きの締め日》  
**毎月10日**  
 ※10日が休館日(金曜日)となる場合は、  
**前日9日まで**がお手続きの締め日です。  
 ※休館日の変更に伴い、お手続き締め日が変更になります。