

CALDO FUCHU STUDIO TIMETABLE

カルド府中 5月16日～5月31日スタジオスケジュール

		5/16(土)	5/17(日)	5/18(月)	5/19(火)	5/20(水)	5/21(木)	5/22(金)	5/23(土)	5/24(日)	5/25(月)	5/26(火)	5/27(水)	5/28(木)	5/29(金)	5/30(土)	5/31(日)			
9:00	9:00~10:00 ビューティーヨガ はま ★	9:00~10:00 パワーヨガ うだか ★★★		9:00~10:00 ビューティーヨガ Hazuki ★			9:00~10:00 フローヨガ Kayo ★★		9:00~10:00 ビューティーヨガ はま ★	9:00~10:00 パワーヨガ うだか ★★★		9:00~10:00 ビューティーヨガ Hazuki ★		9:00~10:00 フローヨガ Kayo ★★		9:00~10:00 ビューティーヨガ はま ★	9:00~10:00 パワーヨガ うだか ★★★	9:00		
9:30																			9:30	
10:00																			10:00	
10:30	10:30~11:30 フローヨガ IZUMI ★★	10:30~11:30 ピギナーヨガ うだか ★	10:30~11:30 やさしい パワーヨガ うだか ★★	10:30~11:30 やさしい パワーヨガ うだか ★	10:30~11:30 やさしい パワーヨガ うだか ★	10:30~11:30 やさしい パワーヨガ うだか ★	10:30~11:15 リラクسسヨガ Kayo ★		10:30~11:30 フローヨガ IZUMI ★★	10:30~11:30 ピギナーヨガ うだか ★	10:30~11:30 やさしい パワーヨガ うだか ★★	10:30~11:30 やさしい パワーヨガ うだか ★	10:30~11:30 やさしい パワーヨガ うだか ★	10:30~11:15 リラクسسヨガ Kayo ★		10:30~11:30 フローヨガ IZUMI ★★	10:30~11:30 ピギナーヨガ うだか ★	10:30		
11:00																			11:00	
11:30	温活タイム15分	温活タイム15分							温活タイム15分	温活タイム15分						温活タイム15分	温活タイム15分		11:30	
12:00																			12:00	
12:30	12:15~13:15 リラクسسヨガ 貴子 ★	12:15~13:15 コアトレヨガ Miki ★★	12:15~13:15 ピギナーヨガ 麻生絵美 ★	12:15~13:00 やさしい パワーヨガ Yuki ★★	12:15~13:00 やさしい パワーヨガ Yuki ★★	12:15~13:00 やさしい パワーヨガ Yuki ★★	12:15~13:15 骨盤コンディショ ニングヨガ kihi ★★		12:15~13:15 リラクسسヨガ 貴子 ★	12:15~13:15 コアトレヨガ Miki ★★	12:15~13:15 ピギナーヨガ 麻生絵美 ★	12:15~13:00 やさしい パワーヨガ Yuki ★★	12:15~13:00 やさしい パワーヨガ Yuki ★★	12:15~13:15 骨盤コンディショ ニングヨガ kihi ★★		12:15~13:15 リラクسسヨガ 貴子 ★	12:15~13:15 コアトレヨガ Miki ★★	12:30		
13:00	温活タイム15分	温活タイム15分		温活タイム15分	温活タイム15分	温活タイム15分	温活タイム15分		温活タイム15分	温活タイム15分		温活タイム15分	温活タイム15分	温活タイム15分		温活タイム15分	温活タイム15分		13:00	
13:30																			13:30	
14:00	14:00~15:00 やさしい デトックスヨガ 貴子 ★	14:00~15:00 やさしい フローヨガ Miki ★	14:00~15:00 デトックスヨガ 麻生絵美 ★★	14:00~14:45 リラクسسヨガ 貴子 ★	14:00~15:00 ピギナーヨガ Sachi ★	14:00~14:45 ビューティーヨガ kihi ★	内容:強度変更		14:00~15:00 やさしい デトックスヨガ 貴子 ★	14:00~15:00 やさしい フローヨガ Miki ★	14:00~15:00 デトックスヨガ 麻生絵美 ★★	14:00~14:45 リラクسسヨガ 貴子 ★	14:00~15:00 ピギナーヨガ Sachi ★	14:00~14:45 ビューティーヨガ kihi ★	内容:強度変更	14:00~15:00 やさしい デトックスヨガ 貴子 ★	14:00~15:00 やさしい フローヨガ Miki ★	14:00		
14:30																			14:30	
15:00	温活タイム15分	温活タイム15分							温活タイム15分	温活タイム15分									15:00	
15:30			担当者・内容変更																15:30	
16:00	15:45~16:45 やさしい パワーヨガ RIKA ★★	15:45~16:45 やさしいデトックス ヨガ Takako ★	15:45~16:30 ビューティーヨガ Hazuki ★			15:45~16:45 ボディコンディショ ニング Harumi ★★			15:45~16:45 やさしい パワーヨガ RIKA ★★	15:45~16:45 やさしいデトックス ヨガ Takako ★	15:45~16:30 リラクسسヨガ ひかり ★		15:45~16:45 ボディコンディショ ニング Harumi ★★		15:45~16:45 やさしい パワーヨガ RIKA ★★	15:45~16:45 やさしいデトックス ヨガ Takako ★	15:45~16:45 やさしい パワーヨガ RIKA ★★	16:00		
16:30				16:15~17:15 ベーシックヨガ あゆみ ★★															16:30	
17:00																			17:00	
17:30	17:15~18:15 陰ヨガ RIKA ★	17:15~18:15 リフレッシュヨガ Takako ★★							17:15~18:15 陰ヨガ RIKA ★	17:15~18:15 リフレッシュヨガ Takako ★★								17:30		
18:00																			18:00	
18:30																			18:30	
19:00	19:00 閉館	19:00 閉館	18:20~19:20 リフレッシュヨガ 大場恵 ★★	18:20~19:20 デトックスヨガ あゆみ ★	18:20~19:20 フライングヨガ Harumi ★★	18:20~19:20 リラクسسヨガ ひかり ★	18:20~19:20 リラクسسヨガ ひかり ★		19:00 閉館	19:00 閉館	18:20~19:20 リフレッシュヨガ 大場恵 ★★	18:20~19:20 デトックスヨガ あゆみ ★	18:20~19:20 フライングヨガ Harumi ★★	18:20~19:20 リラクسسヨガ ひかり ★		19:00 閉館	19:00 閉館	19:00		
19:30																			19:30	
20:00			19:45~20:30 ピギナーヨガ 大場恵 ★			19:45~20:30 ピギナーヨガ kihi ★					19:45~20:30 ピギナーヨガ 大場恵 ★		20:00~20:45 ピギナーヨガ 大場恵 ★	19:45~20:30 ピギナーヨガ kihi ★		19:45~20:45 ピギナーヨガ 大場恵 ★	19:45~20:45 ピギナーヨガ 大場恵 ★	20:00		
20:30				20:00~20:45 ピラティス 福田泰子 ★★															20:30	
21:00																			21:00	
21:30			21:00~22:00 ベーシックヨガ Miki ★★			21:00~22:00 デトックスヨガ kihi ★★													21:30	
22:00				21:10~21:55 ストレッチングヨガ 福田泰子 ★															22:00	
22:30																			22:30	

休館日

休館日

※全てのレッスンは定員40名です。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。
 ※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※温活タイムは、スタジオへ自由に入り可能です。
 ※レッスン中・温活タイム中は、タオルを敷いてご利用下さい。
 ※2026年4月スケジュールから変更した内容を赤字で記載しています。
 ●翌月のスケジュールは、毎月1日に前半(1日~15日)スケジュール、毎月15日に後半(16日~月末)スケジュールを公開予定です。

《5月休館日のお知らせ》
毎週金曜日
 ※2026年5月1日より、
 休館日が変更になりました。

《お手続きの締め日》
毎月10日
 ※10日が休館日(金曜日)となる場合は、
前日9日までがお手続きの締め日です。
 ※休館日の変更に伴い、お手続き締め日が変更になります。