

CALDO FUCHU STUDIO TIMETABLE

カルド府中 5月1日～5月15日 スタジオスケジュール

		GW特別スケジュール														
		5/3(日)	5/4(月)	5/5(火)	5/6(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)		
9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30	9:00~10:00 ビューティーヨガ はま ★	9:00~10:00 集中力アップ フローヨガ うだか ★★★	9:00~10:00 リラックス フローヨガ うだか ★	9:00~10:00 流れにまかせる ヨガ Yopico ★	9:00~10:00 デトックス フローヨガ Yuki ★★	9:00~10:00 シェイプアップヨガ Kayo ★★★	9:00~10:00 ビューティーヨガ はま ★	9:00~10:00 パワーヨガ うだか ★★★		9:00~10:00 ビューティーヨガ Hazuki ★		9:00~10:00 シェイプアップヨガ Kayo ★★★		9:00		
	10:30~11:30 コアトレヨガ IZUMI ★★	10:30~11:30 股関節ほぐし ヨガ うだか ★	10:30~11:30 土台安定ヨガ うだか ★★	10:30~11:30 肩こり・腰痛改善 ヨガ Yuki ★★	10:30~11:30 心身をゆるめる ヨガ Yuki ★	10:30~11:15 やさしい フローヨガ Kayo ★ 温活タイム15分	10:30~11:30 コアトレヨガ IZUMI ★★	10:30~11:30 ストレッチングヨガ うだか ★	10:30~11:30 肩こり腰痛改善 ヨガ うだか ★★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ Yuki ★★	10:30~11:30 ピギナーピラティス Kumiko ★	10:30~11:30 やさしい フローヨガ Kayo ★ 温活タイム15分			10:00	
	12:15~13:15 リラックスヨガ 貴子 ★	12:15~13:15 フローヨガ Miki ★★	12:15~13:15 マッサージ ルーシーダットン Ayami ★	12:15~13:15 アロマリラックス ヨガ Yuki ★	12:15~13:15 歪み改善ヨガ 大場恵 ★★	12:15~13:15 骨盤コンディショ ニングヨガ kihi ★★	12:15~13:15 リラックスヨガ 貴子 ★	12:15~13:15 ベーシックヨガ Miki ★★	12:15~13:15 ピギナーヨガ 麻生絵美 ★	12:15~13:00 やさしい デトックスヨガ Yuki ★ 温活タイム15分	12:15~13:00 ベーシックヨガ Kumiko ★★ 温活タイム15分	12:15~13:15 骨盤コンディショ ニングヨガ kihi ★★			12:00	
	14:00~15:00 やさしい デトックスヨガ 貴子 ★	14:00~15:00 アロマ ピギナーヨガ Miki ★	14:00~15:00 アシュタンガヨガ Ayami ★★★	14:00~15:00 疲れをとる陰ヨガ 貴子 ★	14:00~15:00 肩凝りすっきり アロマリラックス ヨガ Sachi ★	14:00~14:45 ビューティーヨガ kihi ★ 温活タイム15分	14:00~15:00 やさしい デトックスヨガ 貴子 ★	14:00~15:00 ピギナーヨガ Miki ★	14:00~15:00 デトックスヨガ 麻生絵美 ★★	14:00~14:45 リラックスヨガ 貴子 ★ 温活タイム15分	14:00~15:00 ピギナーヨガ Sachi ★	14:00~14:45 ビューティーヨガ kihi ★ 温活タイム15分			14:00	
	15:45~16:45 フローヨガ RIKA ★★	15:45~16:45 デトックスヨガ Takako ★★	15:45~16:45 ボディメイクヨガ SALA ★★	15:45~16:45 やさしい デトックスヨガ あゆみ ★	15:45~16:45 GWリセット! ゆるめるフローヨガ Harumi ★	16:15~17:15 ピギナーヨガ amina ★	15:45~16:45 フローヨガ RIKA ★★	15:45~16:45 リラックスヨガ Takako ★	15:45~16:45 ヒーリングヨガ yukari ★	16:15~17:15 ベーシックヨガ あゆみ ★★	15:45~16:45 ボディコンディショ ニングヨガ Harumi ★★	16:15~17:15 ピギナーヨガ amina ★			15:00	
	17:15~18:15 陰ヨガ RIKA ★	17:15~18:15 ヨガニードラ Takako ★	17:15~18:15 流れにまかせる ヨガ Yopico ★	17:15~18:15 骨盤底筋ヨガ あゆみ ★★	17:15~18:15 GWファイナル パワーデトックスヨガ Harumi ★★★	18:20~19:20 リラックスヨガ ひかり ★	17:15~18:15 陰ヨガ RIKA ★	17:15~18:15 冷えむくみ改善 ヨガ Takako ★★		18:20~19:20 肩こり腰痛改善 ヨガ 大場恵 ★★	18:20~19:20 やさしい デトックスヨガ あゆみ ★	19:00~20:00 ビューティーヨガ Kihi ★	18:20~19:20 リラックスヨガ ひかり ★	19:45~20:45 リフレッシュヨガ REIKO ★★	18:00	
						19:45~20:45 リフレッシュヨガ REIKO ★★				19:45~20:30 ピラティス 大場恵 ★	20:00~20:45 ピラティス 福田泰子 ★★	20:30~21:30 やさしい(パワー)ヨガ kihi ★★	19:45~20:45 リフレッシュヨガ REIKO ★★	21:10~21:55 ヒーリングヨガ REIKO ★	19:30	
						21:10~21:55 ヒーリングヨガ REIKO ★				21:00~22:00 リフレッシュヨガ Miki ★★	21:10~21:55 ストレッチングヨガ 福田泰子 ★		21:10~21:55 ヒーリングヨガ REIKO ★		20:00	
						22:30 閉館									21:00	
															21:30	
															22:00	
															22:30	

休館日

休館日

休館日

GW特別スケジュールは、別途スケジュール表をご用意しております。そちらも併せてご確認くださいませ。

【GWスケジュール期間の利用について】
デイトム会員様・マンスリー4会員様(5回目以降)は、時間外利用にてご利用いただけます。
時間外利用1,980円(税込)
※オプションのご利用はいただけません

- ※全てのレッスンは定員40名です。
- ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
- ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。
- ※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
- ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※温活タイムは、スタジオへ自由に入出入り可能です。
- ※レッスン中・温活タイム中は、タオルを敷いてご利用下さい。
- ※2026年4月スケジュールから変更した内容を赤字で記載しています。
- 翌月のスケジュールは、毎月1日に前半(1日~15日)スケジュール、毎月15日に後半(16日~月末)スケジュールを公開予定です。

《5月休館日のお知らせ》
毎週金曜日
※2026年5月1日より、休館日が変更になります。

<アロマクラス>		
5/3(日)	14:00~15:00	ゼラニウム&ラベンダー
5/3(日)	15:45~16:45	ラベンダー&レモングラス
5/5(火)	12:15~13:15	ベルガモット
5/6(水)	14:00~15:00	ティートゥリー&ベルガモット
【期間限定】5/7(木)・14日(木)18:20~19:45~のクラス オレンジブラッド		