

CALDO FUCHU STUDIO TIMETABLE

カルド府中 4月16日～4月30日スタジオスケジュール

祝日プログラム

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00	強度変更 9:00～10:00 フローヨガ Kayo ★★	内容変更 9:00～10:00 リフレッシュヨガ Hazuki ★★						内容:強度変更 9:00～10:00 フローヨガ Kayo ★★	内容変更 9:00～10:00 リフレッシュヨガ Hazuki ★★					アロマ使用 9:00～10:00 アロマ リラクソヨカ Kumiko ★	内容:強度変更 9:00～10:00 フローヨガ Kayo ★★
9:30															
10:00	45分:内容変更 10:30～11:15 リラクソヨカ Kayo ★		内容変更 10:30～11:30 フローヨガ IZUMI ★★	内容変更 10:30～11:30 ピギナーヨカ うだか ★				45分:内容変更 10:30～11:15 リラクソヨカ Kayo ★	内容変更 10:30～11:30 ピギナーヨカ RIKA ★	内容変更 10:30～11:30 フローヨガ IZUMI ★★	内容変更 10:30～11:30 ピギナーヨカ うだか ★	内容変更 10:30～11:30 やさしい デトックスヨカ Yuki ★		45分:内容変更 10:30～11:30 ミュージック フローヨガ Kumiko ★★	45分:内容変更 10:30～11:15 リラクソヨカ Kayo ★
10:30															
11:00	温活タイム15分		温活タイム15分	温活タイム15分				温活タイム15分			温活タイム15分	温活タイム15分			温活タイム15分
11:30															
12:00	開始時間変更 12:30～13:30 骨盤コンディショ ニングヨカ kihi ★★	内容変更 12:15～13:00 肩こり腰痛改善 ヨガ RIKA ★★		内容変更 12:15～13:15 リラクソヨカ 貴子 ★				開始時間変更 12:30～13:30 骨盤コンディショ ニングヨカ kihi ★★	内容変更 12:15～13:00 肩こり腰痛改善 ヨガ RIKA ★★	内容変更 12:15～13:15 リラクソヨカ 貴子 ★	内容変更 12:15～13:15 コアトレヨカ Miki ★★	内容変更 12:15～13:15 ピギナーヨカ 麻生絵美 ★		アロマ使用 12:15～13:15 春のリラクソ ヨカ Hazuki ★★	内容変更 12:15～13:15 骨盤コンディショ ニングヨカ kihi ★★
12:30		温活タイム15分	温活タイム15分	温活タイム15分											
13:00															
13:30	NEW 温活タイム 14:00～15:00		内容変更 14:00～15:00 やさしい デトックスヨカ 貴子 ★	内容変更 14:00～15:00 やさしい フローヨガ Miki ★				NEW 温活タイム 14:00～15:00	内容変更 14:00～15:00 ストレッチング ヨカ REIKO ★	内容変更 14:00～15:00 デトックスヨカ 貴子 ★	内容変更 14:00～15:00 やさしい フローヨガ Miki ★	内容変更 14:00～15:00 デトックスヨカ 麻生絵美 ★★		アロマ使用 14:00～15:00 アロマ リラクソヨカ Sachi ★	内容変更 14:00～14:45 やさしい フローヨガ kihi ★★
14:00		14:00～15:00 ストレッチング ヨカ REIKO ★													
14:30			温活タイム15分	温活タイム15分											
15:00															
15:30			内容変更 15:45～16:45 ベーシックヨカ REIKO ★★	内容変更 15:45～16:45 やさしい パワーヨガ RIKA ★★											
16:00		15:45～16:45 ベーシックヨカ REIKO ★★		内容変更 15:45～16:45 やさしい デトックスヨカ Takako ★											
16:30	16:15～17:15 ピギナーヨカ amina ★							16:15～17:15 ピギナーヨカ amina ★							
17:00															
17:30			17:15～18:15 陰ヨガ RIKA ★	内容変更 17:15～18:15 リフレッシュヨカ Takako ★★											
18:00		内容変更 18:30～19:30 ヒーリングヨカ うだか ★													
18:30	18:20～19:20 リラクソヨカ ひかり ★														
19:00			19:00 閉館	19:00 閉館											
19:30		内容変更 19:45～20:45 リフレッシュヨカ REIKO ★★													
20:00		20:00～21:00 フローヨガ うだか ★★													
20:30															
21:00		温活タイム 21:00～21:45													
21:30	21:10～21:55 ヒーリングヨカ REIKO ★														
22:00															
22:30	22:30 閉館	22:30 閉館						22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館		22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館

休館日
休館日

※全てのレッスンは定員40名です。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。
 ※レッスン開始後の途中入室は断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みは断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※温活タイムは、スタジオへ自由に入出入り可能です。
 ※レッスン中・温活タイム中は、タオルを敷いてご利用下さい。
 ※2026年3月スケジュールから変更した内容を赤字で記載しています。
 ●翌月のスケジュールは、毎月1日に前半(1日～15日)スケジュール、毎月15日に後半(16日～月末)スケジュールを公開予定です。

《4月休館日のお知らせ》
 10日(金)・20日(月)・21日(火)
 ※4/30(木)通常営業いたします

《5月より休館日変更のお知らせ》
毎週金曜日
 ※5月1日(金)より変更になります

4月29日(水祝)
 詳しくは、祝日プログラムを
 ご確認ください。