

カルド府中店 代行表 2/3更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2/6	金	10 : 30～11 : 30	RIKA	ビギナーヨガ	★	Yuki
2/6	金	12 : 15～13 : 00	RIKA	デトックスヨガ	★★	Yuki
2/7	土	15:45～16:45	RIKA	フローヨガ	★★	miu
2/7	土	17:15～18:15	RIKA	陰ヨガ	★	miu
2/13	金	10 : 30～11 : 30	RIKA	ビギナーヨガ	★	Yuki
2/13	金	12 : 15～13 : 00	RIKA	デトックスヨガ	★★	Yuki
2/14	土	15:45～16:45	RIKA	フローヨガ	★★	miu
2/14	土	17:15～18:15	RIKA	陰ヨガ	★	miu

2/19	木	18:20～19:20	ひかり	リラックスヨガ	★	miu
2/20	金	10 : 30～11 : 30	振替営業日 RIKA	ビギナーヨガ	★	MIHO
2/20	金	12 : 15～13 : 00	振替営業日 RIKA	デトックスヨガ	★★	MIHO
2/20	金	14 : 00～15 : 00	振替営業日	リラックスヨガ	★	Yopico
2/20	金	15 : 45～16 : 45	振替営業日	ベーシックヨガ	★★	Yopico
2/27	金	10 : 30～11 : 30	RIKA	ビギナーヨガ	★	MIHO
2/27	金	12 : 15～13 : 00	RIKA	デトックスヨガ	★★	MIHO
2/27	金	14 : 00～15 : 00	REIKO	ストレッチングヨガ	★	大場 恵
2/27	金	15 : 45～16 : 45	REIKO	ベーシックヨガ	★★	大場 恵
3/30	月	19 : 45～20 : 30	廣田りえ	ビギナーヨガ	★	大場 恵