

CALDO KAMATA STUDIO TIMETABLE
カルド蒲田 10月1日(木)～10月15日(木) スタジオスケジュール

10月1日(木)							10月8日(木)						
10月2日(金)							10月9日(金)						
10月3日(土)							10月10日(土)						
10月4日(日)							10月11日(日)						
10月5日(月)							10月12日(月・祝)						
10月6日(火)							10月13日(火)						
10月7日(水)							10月14日(水)						
10月8日(木)							10月15日(木)						
10:00 開館							10:00 開館						
10:30～11:30 パワーヨガ AI ★★★							10:30～11:30 パワーヨガ AI ★★★						
10:30～11:15 ボディコンディショニング ヨガ EIKA ★★							10:30～11:15 ボディコンディショニング ヨガ YUMIKO ★★						
10:30～11:30 ストレッチングヨガ 貴子 ★							10:30～11:30 ストレッチングヨガ 貴子 ★						
10:30～11:30 やさしいパワーヨガ AYAME ★★							10:30～11:30 アロマビューティー ヨガ 相田 千也子 ★						
10:30～11:30 リフレッシュヨガ Misato ★★							10:30～11:30 リフレッシュヨガ Misato ★★						
11:45～12:45 ビギナーヨガ EIKA ★							11:45～12:45 ビギナーヨガ YUMIKO ★						
12:00～13:00 リフレッシュヨガ Ryoko ★★							12:00～13:00 フローヨガ 相田 千也子 ★★						
12:30～13:30 コアトレヨガ HARU ★★							12:30～13:30 コアトレヨガ HARU ★★						
13:15～14:15 ヴィンヤサフローヨガ 彩夏 ★★★							13:15～14:15 ヴィンヤサフローヨガ Eimi ★★★						
13:30～14:15 やさしいデトックスヨガ chie ★							13:30～14:30 ビギナーヨガ 藍未 ★						
14:00～15:00 やさしいフローヨガ HARU ★							14:00～15:00 ボディ コンディショニング (ボディケア) 阿部 あゆみ ★★						
14:45～15:45 シェイプアップヨガ chie ★★★							15:00～16:00 ピラティス 田中 深雪 ★★						
15:00～16:00 ピラティス 田中 深雪 ★★							15:30～16:30 骨盤コンディショニング ヨガ HARU ★★						
16:00～17:00 デトックスヨガ Kumiko ★★							16:00～17:00 デトックスヨガ Kumiko ★★						
16:30～17:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★							16:30～17:30 姿勢改善ヨガ EIKA ★★						
17:45～18:45 リラックスヨガ EIKA ★							17:45～18:45 リラックスヨガ EIKA ★						
18:00～19:00 ビギナーヨガ 伊東 尚美 ★							18:00～19:00 やさしいパワーヨガ 佐々木 茜 ★★						
18:00～19:00 やさしいパワーヨガ 佐々木 茜 ★★							18:00～19:00 ボディメイクヨガ YUCA ★★						
19:30～20:15 やさしいフローヨガ Mikako ★							19:30～20:15 ストレッチングヨガ YUCA ★						
20:45～21:45 骨盤コンディショニング ヨガ Mikako ★★							20:45～21:45 ヒーリングヨガ AKANE ★						
20:45～21:45 リラックスヨガ 由貴 ★							20:45～21:45 リラックスヨガ 由貴 ★						
20:45～21:45 デトックスヨガ Eimi ★★							20:45～21:45 デトックスヨガ Eimi ★★						
22:30 閉館							22:30 閉館						

※全てのレッスンは定員50名です。
※整理券はレッスン開始の 30分前から5分前まで フロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは、ご契約プランと該当の料金をご確認ください。
※スタジオ入室時間は スタジオ消毒・清掃の関係で15分前となっております。
※レッスン開始後の 途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※バスタオルを敷いてご利用下さい。

《10月休館日のお知らせ》
【毎週木曜日】
1日(木)・8日(木)・15日(木)
22日(木)・29日(木)

蒲田店公式SNSはこちら▼



LINE



Instagram