

CALDO KAMATA STUDIO TIMETABLE
カルド蒲田 9月16日(水)～9月30日(水) スタジオスケジュール

9月16日(水)		9月17日(木)		9月18日(金)		9月19日(土)		9月20日(日)		敬老の日 9月21日(月・祝)		国民の日 9月22日(火・祝)		秋分の日 9月23日(水・祝)		9月24日(木)		9月25日(金)		9月26日(土)		9月27日(日)		9月28日(月)		9月29日(火)		9月30日(水)	
10:00	10:00 開館			10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	
10:30				代行																									
11:00	10:30～11:30 リフレッシュヨガ Misato ★★			10:30～11:30 パワーヨガ 由貴 ★★★	10:30～11:15 ボディコンディショニング ヨガ YUMIKO ★★	10:30～11:30 ストレッチングヨガ 貴子 ★	10:30～11:30 ベアシックヨガ MIWA ★★	10:30～11:30 骨盤底筋活性 ヨガ 相田 千也子 ★	10:30～11:30 リフレッシュ& リラクセスフローヨガ Eimi ★	10:30～11:30 パワーヨガ AI ★★★	10:30～11:15 ボディコンディショニング ヨガ YUMIKO ★★	10:30～11:30 ストレッチングヨガ 貴子 ★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ AYAME ★★	10:30～11:30 アロマビューティー ヨガ 相田 千也子 ★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ Misato ★★														
11:30																													
12:00				※月ごとにカテゴリ変更	11:45～12:45 ビギナーヨガ YUMIKO ★	12:00～13:00 リフレッシュヨガ Ryoko ★★	12:00～13:00 やさしい デトックスヨガ MIWA ★	12:00～13:00 アロマフローヨガ 相田 千也子 ★★	12:00～13:00 くびれスタイル ヨガ Eimi ★★	※月ごとにカテゴリ変更	11:45～12:45 ビギナーヨガ YUMIKO ★	12:00～13:00 リフレッシュヨガ Ryoko ★★		12:00～13:00 フローヨガ 相田 千也子 ★★															
12:30	12:30～13:30 ビギナーピラティス 阿部 あゆみ ★			12:30～13:30 フローヨガ HARU ★★						12:30～13:30 フローヨガ HARU ★★	13:15～14:15 ヴィンヤサフローヨ ガ 由貴 ★★★	12:30～13:30 リラクセスヨガ 貴子 ★		12:30～13:30 ビギナーピラティス 阿部 あゆみ ★															
13:00				※月ごとにカテゴリ変更	14:00～15:00 ビューティーヨガ HARU ★					※月ごとにカテゴリ変更	14:00～15:00 ビューティーヨガ HARU ★	13:30～14:15 やさしいデトックスヨガ chie ★		13:30～14:30 ビギナーヨガ MIWA ★															
13:30																													
14:00	14:00～15:00 ボディ コンディショニング (ボディケア) 阿部 あゆみ ★★																												
14:30																													
15:00																													
15:30	※月ごとにカテゴリ変更																												
16:00	15:45～16:45 やさしい デトックスヨガ HARU ★			16:00～17:00 デトックスヨガ Kumiko ★★																									
16:30																													
17:00																													
17:30																													
18:00	18:00～18:45 ボディメイクヨガ YUCA ★★			18:00～19:00 ビギナーヨガ 伊東 尚美 ★	18:00～19:00 やさしいパワーヨガ 佐々木 茜 ★★	17:45～18:45 リラクセスヨガ EIKA ★	17:45～18:45 ストレッチング ヨガ AKANE ★	17:45～18:45 脂肪燃焼MAX フローヨガ EIKA ★★☆(2.5)	17:45～18:45 肩こり腰痛改善 ヨガ TAEKO ★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ 伊東 尚美 ★	18:00～19:00 やさしいパワーヨガ 佐々木 茜 ★★	17:45～18:45 リラクセスヨガ 由貴 ★	18:00～18:45 ストレッチングヨガ Misato ★	18:00～18:45 シェイプアップヨガ Eimi ★★★	18:00～18:45 ボディメイクヨガ YUCA ★★														
18:30																													
19:00																													
19:30	19:15～20:15 ストレッチングヨガ YUCA ★			19:30～20:15 やさしいフローヨガ Mikako ★	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30 閉館													
20:00																													
20:30																													
21:00	20:45～21:45 デトックスヨガ Eimi ★★			20:45～21:45 骨盤コンディショニング ヨガ Mikako ★★																									
21:30																													
22:00																													
22:30	22:30 閉館			22:30 閉館																									

※全てのレッスンは定員50名です。
※整理券はレッスン開始の 30分前から5分前まで フロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは、ご契約プランと該当の料金をご確認ください。
※スタジオ入室時間は スタジオ消毒・清掃の関係で15分前となっております。
※レッスン開始後の 途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※バスタオルを敷いてご利用下さい。

《9月休館日のお知らせ》
【毎週木曜日】
3日(木)・10日(水)
17日(木)・24日(木)

蒲田店公式SNSはこちら▶



LINE



Instagram