

CALDO KAMATA STUDIO TIMETABLE
カルド蒲田 9月1日(火)～9月15日(火) スタジオスケジュール

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)		9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)				
10:00	10:00 開館	10:00 開館		10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00	10:00 開館	10:00 開館		10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00		
				60分に変更 代行	内容変更							60分に変更	内容変更 代行							
10:30	10:30～11:30 アロマビューティー ヨガ 相田 千也子 ★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ Misato ★★	休館日	10:30～11:30 パワーヨガ 由貴 ★★★	10:30～11:15 ボディコンディショニング ヨガ YUMIKO ★★	10:30～11:30 ストレッチングヨガ 貴子 ★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ AYAME ★★	10:30	10:30～11:30 アロマビューティー ヨガ 相田 千也子 ★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ Misato ★★	休館日	10:30～11:30 パワーヨガ AI ★★★	10:30～11:15 ボディコンディショニング ヨガ Ayumi ★★	10:30～11:30 ストレッチングヨガ 貴子 ★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ AYAME ★★	10:30～11:30 アロマビューティー ヨガ 相田 千也子 ★	10:30			
11:00								11:00											11:00	
11:30									11:30										11:30	
12:00	12:00～13:00 フローヨガ 相田 千也子 ★★				時間・内容変更	11:45～12:45 ビギナーヨガ YUMIKO ★	担当者変更		12:00	12:00～13:00 フローヨガ 相田 千也子 ★★		12:30～13:30 ビギナーピラティス 阿部 あゆみ ★		時間・内容変更 代行	11:45～12:45 ビギナーヨガ Ayumi ★	担当者変更		12:00～13:00 フローヨガ 相田 千也子 ★★	12:00	
12:30		12:30～13:30 ビギナーピラティス 阿部 あゆみ ★			12:30～13:30 フローヨガ HARU ★★		内容変更・置きり		12:30			12:30～13:30 リラックスヨガ 貴子 ★		12:30～13:30 フローヨガ 由貴 ★★		内容変更・置きり	12:30～13:30 リラックスヨガ 貴子 ★		12:30	
13:00					時間・内容変更	13:15～14:15 ヴィンヤサフローヨ ガ Eimi ★★★	13:30～14:15 やさしいデトックスヨガ chie ★		13:00					時間・内容変更 代行	13:15～14:15 ヴィンヤサフローヨ ガ Eimi ★★★	13:30～14:15 やさしいデトックスヨガ chie ★		13:30～14:30 ビギナーヨガ 藍未 ★	13:00	
13:30	13:30～14:30 ビギナーヨガ 藍未 ★				14:00～15:00 ビューティーヨガ HARU ★				13:30	13:30～14:30 ビギナーヨガ 藍未 ★		14:00～15:00 ボディ コンディショニング (ボディケア) 阿部 あゆみ ★★		14:00～15:00 ビューティー ヨガ 由貴 ★					13:30	
14:00		14:00～15:00 ボディ コンディショニング (ボディケア) 阿部 あゆみ ★★							14:00											14:00
14:30									14:30											14:30
15:00	※半月ごとにカテゴリ変更	※半月ごとにカテゴリ変更				15:00～16:00 ピラティス 田中 深雪 ★★	14:45～15:45 シェイプアップヨガ chie ★★★	15:00～16:00 肩こり・腰痛改善 ヨガ 西澤 沙織 ★★	15:00	※半月ごとにカテゴリ変更		※半月ごとにカテゴリ変更			15:00～16:00 ピラティス 田中 深雪 ★★	14:45～15:45 シェイプアップヨガ chie ★★★	15:00～16:00 肩こり・腰痛改善 ヨガ 西澤 沙織 ★★		※半月ごとにカテゴリ変更	15:00
15:30	15:30～16:30 ボディメイクヨガ HARU ★★	15:45～16:45 やさしい デトックスヨガ HARU ★			16:00～17:00 デトックスヨガ Kumiko ★★				15:30	15:30～16:30 ボディメイクヨガ HARU ★★		15:45～16:45 やさしい デトックスヨガ HARU ★		16:00～17:00 デトックスヨガ Kumiko ★★			16:00～17:00 デトックスヨガ Kumiko ★★	15:30		
16:00						16:30～17:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★	16:30～17:15 姿勢改善ヨガ EIKA ★★	16:30～17:30 ベーシックヨガ Misato ★★	16:00						16:30～17:30 ヒーリングヨガ TSUBAKI ★	16:30～17:15 姿勢改善ヨガ EIKA ★★	16:30～17:30 ベーシックヨガ Misato ★★		16:00	
16:30									16:30											16:30
17:00									17:00											17:00
17:30									17:30											17:30
18:00	18:00～18:45 シェイプアップヨガ Eimi ★★★	18:00～18:45 ボディメイクヨガ YUCA ★★		18:00～19:00 ビギナーヨガ 伊東 尚美 ★	18:00～19:00 やさしいパワーヨガ 佐々木 茜 ★★	17:45～18:45 リラックスヨガ EIKA ★	18:00～18:45 ストレッチングヨガ Misato ★	18:00	代行	18:00～18:45 パワーヨガ 由貴 ★★★	18:00～18:45 ボディメイクヨガ YUCA ★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ 伊東 尚美 ★	18:00～19:00 やさしいパワーヨガ 佐々木 茜 ★★	17:45～18:45 リラックスヨガ EIKA ★	18:00～18:45 ストレッチングヨガ Misato ★	18:00～18:45 シェイプアップヨガ Eimi ★★★	18:00			
18:30								18:30										18:30		
19:00	※週ごとにカテゴリ変更							19:00	※週ごとにカテゴリ変更								※週ごとにカテゴリ変更	19:00		
19:30	19:15～20:15 やさしいパワーヨガ 由貴 ★★	19:15～20:15 ストレッチングヨガ YUCA ★		19:30～20:15 やさしいフローヨガ Mikako ★	19:30 閉館	19:30 閉館	19:15～20:15 パワーヨガ HARU ★★★	19:30	19:15～20:15 ベーシックヨガ 由貴 ★★	19:15～20:15 ストレッチングヨガ YUCA ★		19:30～20:15 やさしいフローヨガ Mikako ★	19:30 閉館	19:30 閉館	19:15～20:15 パワーヨガ HARU ★★★	19:15～20:15 やさしいパワーヨガ 由貴 ★★	19:30			
20:00								20:00										20:00		
20:30		代行						20:30										20:30		
21:00	20:45～21:45 リラックスヨガ 由貴 ★	20:45～21:45 デトックスヨガ YUCA ★★		20:45～21:45 骨盤コンディショニング ヨガ Mikako ★★			20:45～21:45 ヒーリングヨガ AKANE ★	21:00	20:45～21:45 リラックスヨガ 由貴 ★	20:45～21:45 デトックスヨガ Eimi ★★		20:45～21:45 骨盤コンディショニング ヨガ Mikako ★★			20:45～21:45 ヒーリングヨガ AKANE ★	20:45～21:45 リラックスヨガ 由貴 ★	21:00			
21:30								21:30										21:30		
22:00								22:00										22:00		
22:30	22:30 閉館	22:30 閉館		22:30 閉館			22:30 閉館	22:30	22:30 閉館	22:30 閉館		22:30 閉館			22:30 閉館	22:30 閉館	22:30			

※全てのレッスンは定員50名です。
※整理券はレッスン開始の 30分前から5分前まで フロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは、ご契約プランと該当の料金をご確認ください。
※スタジオ入室時間は スタジオ消毒・清掃の関係で15分前となっております。
※レッスン開始後の 途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※バスタオルを敷いてご利用下さい。

《9月休館日のお知らせ》

【毎週木曜日】

3日(木)・10日(水)
17日(木)・24日(木)

蒲田店公式SNSはこちら♡



LINE



Instagram