

CALDO KAMATA STUDIO TIMETABLE  
カルド蒲田 8月16日(日)～8月31日(月) スタジオスケジュール

|       | 8月16日(日)                                | 8月17日(月)                                     | 8月18日(火)                                       | 8月19日(水)                                                   | 8月20日(木) | 8月21日(金)                                         | 8月22日(土)                                |       | 8月23日(日)                                | 8月24日(月)                                     | 8月25日(火)                                       | 8月26日(水)                                                   | 8月27日(水)     | 8月28日(金)                                         | 8月29日(土)                                | 8月30日(日)                                   | 8月31日(月)                                     |       |
|-------|-----------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|-------|
| 10:00 | 10:00 開館                                | 10:00 開館                                     | 10:00 開館                                       | 10:00 開館                                                   |          | 10:00 開館                                         | 10:00 開館                                | 10:00 | 10:00 開館                                | 10:00 開館                                     | 10:00 開館                                       | 10:00 開館                                                   |              | 10:00 開館                                         | 10:00 開館                                | 10:00 開館                                   | 10:00 開館                                     | 10:00 |
|       |                                         | 代行                                           |                                                |                                                            |          |                                                  | 代行                                      |       |                                         |                                              |                                                |                                                            |              |                                                  | 代行                                      |                                            |                                              |       |
| 10:30 | 10:30～11:30<br>ストレッチヨガ<br>貴子<br>★       | 10:30～11:30<br>やさしいパワーヨガ<br>由貴<br>★★         | 10:30～11:30<br>アロマビューティー<br>ヨガ<br>相田 千也子<br>★  | 10:30～11:30<br>リフレッシュヨガ<br>Misato<br>★★                    |          | 10:30～11:15<br>パワーヨガ<br>AI<br>★★★                | 10:30～11:15<br>コアトレヨガ<br>Ayumi<br>★★    | 10:30 | 10:30～11:30<br>ストレッチヨガ<br>貴子<br>★       | 10:30～11:30<br>やさしいパワーヨガ<br>AYAME<br>★★      | 10:30～11:30<br>アロマビューティー<br>ヨガ<br>相田 千也子<br>★  | 10:30～11:30<br>リフレッシュヨガ<br>Misato<br>★★                    |              | 10:30～11:15<br>パワーヨガ<br>AI<br>★★★                | 10:30～11:15<br>コアトレヨガ<br>Ayumi<br>★★    | 10:30～11:30<br>ストレッチヨガ<br>貴子<br>★          | 10:30～11:30<br>やさしいパワーヨガ<br>AYAME<br>★★      | 10:30 |
| 11:00 |                                         |                                              |                                                |                                                            |          |                                                  |                                         | 11:00 |                                         |                                              |                                                |                                                            |              |                                                  |                                         |                                            |                                              | 11:00 |
| 11:30 | 運営リ                                     |                                              |                                                |                                                            |          | 代行                                               | 代行                                      | 11:30 | 運営リ                                     |                                              |                                                |                                                            |              | 代行                                               | 代行                                      | 運営リ                                        |                                              | 11:30 |
| 12:00 | 12:00～13:00<br>ベージュヨガ<br>優花<br>★★       |                                              | 12:00～13:00<br>フローヨガ<br>相田 千也子<br>★★           |                                                            |          | 11:45～12:45<br>リフレッシュヨガ<br>由貴<br>★★              | 11:45～12:45<br>ビギナーヨガ<br>Ayumi<br>★     | 12:00 | 12:00～13:00<br>ベージュヨガ<br>藍未<br>★★       |                                              | 12:00～13:00<br>フローヨガ<br>相田 千也子<br>★★           |                                                            |              | 11:45～12:45<br>リフレッシュヨガ<br>由貴<br>★★              | 11:45～12:45<br>ビギナーヨガ<br>Ayumi<br>★     | 12:00～13:00<br>ベージュヨガ<br>藍未<br>★★          |                                              | 12:00 |
| 12:30 |                                         | 12:30～13:30<br>リラクセスヨガ<br>貴子<br>★            |                                                | 12:30～13:30<br>ビギナーピラティス<br>阿部 あゆみ<br>★                    |          | ※半月ごとにカテゴリ変更                                     |                                         | 12:30 |                                         | 12:30～13:30<br>リラクセスヨガ<br>貴子<br>★            |                                                | 12:30～13:30<br>ビギナーピラティス<br>阿部 あゆみ<br>★                    |              | ※半月ごとにカテゴリ変更                                     |                                         | 12:30～13:30<br>リラクセスヨガ<br>貴子<br>★          |                                              | 12:30 |
| 13:00 |                                         |                                              |                                                |                                                            |          | 13:15～14:15<br>リラクセスヨガ<br>HARU<br>★              | 13:15～14:15<br>アシュタンガヨガ<br>Ayami<br>★★★ | 13:00 | 13:30～14:15<br>やさしいデトックスヨガ<br>chie<br>★ |                                              | 13:30～14:30<br>ビギナーヨガ<br>藍未<br>★               |                                                            |              | 13:15～14:15<br>リラクセスヨガ<br>HARU<br>★              | 13:15～14:15<br>アシュタンガヨガ<br>Ayami<br>★★★ | 13:30～14:15<br>ヒーリングヨガ<br>由貴<br>★          |                                              | 13:00 |
| 13:30 | 13:30～14:15<br>やさしいデトックスヨガ<br>chie<br>★ |                                              | 13:30～14:30<br>ビギナーヨガ<br>藍未<br>★               | 14:00～15:00<br>ボディ<br>コンディショニング<br>(ボティケア)<br>阿部 あゆみ<br>★★ |          | ※半月ごとにカテゴリ変更                                     |                                         | 13:30 |                                         |                                              |                                                | 14:00～15:00<br>ボディ<br>コンディショニング<br>(ボティケア)<br>阿部 あゆみ<br>★★ |              | ※半月ごとにカテゴリ変更                                     |                                         | 13:30～14:15<br>ヒーリングヨガ<br>由貴<br>★          |                                              | 13:30 |
| 14:00 |                                         | 14:45～15:45<br>シェイプアップヨガ<br>chie<br>★★★      | ※半月ごとにカテゴリ変更                                   |                                                            |          | 14:45～15:30<br>シェイプアップヨガ<br>HARU<br>★★★          | 15:00～16:00<br>ピラティス<br>田中 深雪<br>★★     | 14:00 | 14:45～15:45<br>シェイプアップヨガ<br>chie<br>★★★ |                                              | ※半月ごとにカテゴリ変更                                   |                                                            | ※半月ごとにカテゴリ変更 | 14:45～15:30<br>シェイプアップヨガ<br>HARU<br>★★★          | 15:00～16:00<br>ピラティス<br>田中 深雪<br>★★     | 14:45～15:45<br>ヴィンヤサ<br>フローヨガ<br>由貴<br>★★★ | 15:00～16:00<br>肩こり・腰痛改善<br>ヨガ<br>西澤 沙織<br>★★ | 14:00 |
| 14:30 |                                         | 15:00～16:00<br>肩こり・腰痛改善<br>ヨガ<br>西澤 沙織<br>★★ |                                                | ※半月ごとにカテゴリ変更                                               |          |                                                  |                                         | 14:30 |                                         | 15:00～16:00<br>肩こり・腰痛改善<br>ヨガ<br>西澤 沙織<br>★★ |                                                | ※半月ごとにカテゴリ変更                                               |              |                                                  |                                         |                                            |                                              | 14:30 |
| 15:00 |                                         |                                              | 15:30～16:30<br>骨盤コンディショニング<br>ヨガ<br>HARU<br>★★ | 15:45～16:45<br>ビューティー<br>ヨガ<br>HARU<br>★                   |          | 16:00～17:00<br>デトックスヨガ<br>Kumiko<br>★★           | 16:30～17:30<br>ヒーリングヨガ<br>TSUBAKI<br>★  | 15:00 |                                         |                                              | 15:30～16:30<br>骨盤コンディショニング<br>ヨガ<br>HARU<br>★★ | 15:45～16:45<br>ビューティー<br>ヨガ<br>HARU<br>★                   |              | 16:00～17:00<br>デトックスヨガ<br>Kumiko<br>★★           |                                         | 16:30～17:15<br>姿勢改善ヨガ<br>EIKA<br>★★        | 16:30～17:30<br>ベージュヨガ<br>Misato<br>★★        | 15:00 |
| 15:30 |                                         |                                              |                                                |                                                            |          |                                                  |                                         | 15:30 |                                         |                                              |                                                |                                                            |              |                                                  |                                         |                                            |                                              | 15:30 |
| 16:00 | 16:30～17:15<br>姿勢改善ヨガ<br>EIKA<br>★★     | 16:30～17:30<br>ベージュヨガ<br>Misato<br>★★        |                                                |                                                            |          |                                                  |                                         | 16:00 | 16:30～17:15<br>姿勢改善ヨガ<br>EIKA<br>★★     | 16:30～17:30<br>ベージュヨガ<br>Misato<br>★★        |                                                |                                                            |              | 16:30～17:30<br>ベージュヨガ<br>Misato<br>★★            | 16:30～17:15<br>姿勢改善ヨガ<br>EIKA<br>★★     | 16:30～17:30<br>ベージュヨガ<br>Misato<br>★★      | 16:00                                        |       |
| 16:30 |                                         |                                              |                                                |                                                            |          |                                                  |                                         | 16:30 |                                         |                                              |                                                |                                                            |              |                                                  |                                         |                                            |                                              | 16:30 |
| 17:00 |                                         |                                              |                                                |                                                            |          |                                                  |                                         | 17:00 |                                         |                                              |                                                |                                                            |              |                                                  |                                         |                                            |                                              | 17:00 |
| 17:30 |                                         |                                              |                                                |                                                            |          |                                                  |                                         | 17:30 |                                         |                                              |                                                |                                                            |              |                                                  |                                         |                                            |                                              | 17:30 |
| 18:00 | 17:45～18:45<br>リラクセスヨガ<br>EIKA<br>★     | 18:00～18:45<br>ストレッチヨガ<br>Misato<br>★        | 18:00～18:45<br>シェイプアップヨガ<br>Eimi<br>★★★        | 18:00～18:45<br>ボディメイクヨガ<br>YUCA<br>★★                      |          | 18:00～19:00<br>ビギナーヨガ<br>伊東 尚美<br>★              | 18:00～19:00<br>やさしいパワーヨガ<br>佐々木 茜<br>★★ | 18:00 | 17:45～18:45<br>リラクセスヨガ<br>EIKA<br>★     | 18:00～18:45<br>ストレッチヨガ<br>Misato<br>★        | 18:00～18:45<br>シェイプアップヨガ<br>Eimi<br>★★★        | 18:00～18:45<br>ボディメイクヨガ<br>YUCA<br>★★                      |              | 18:00～19:00<br>ビギナーヨガ<br>伊東 尚美<br>★              | 18:00～19:00<br>やさしいパワーヨガ<br>佐々木 茜<br>★★ | 17:45～18:45<br>リラクセスヨガ<br>EIKA<br>★        | 18:00～18:45<br>ストレッチヨガ<br>Misato<br>★        | 18:00 |
| 18:30 |                                         | ※半月ごとにカテゴリ変更                                 | ※週ごとにカテゴリ変更                                    |                                                            |          |                                                  |                                         | 18:30 |                                         |                                              | ※週ごとにカテゴリ変更                                    |                                                            |              |                                                  |                                         |                                            | ※半月ごとにカテゴリ変更                                 | 18:30 |
| 19:00 |                                         |                                              |                                                |                                                            |          |                                                  |                                         | 19:00 |                                         | ※半月ごとにカテゴリ変更                                 | ※週ごとにカテゴリ変更                                    |                                                            |              |                                                  |                                         |                                            | ※半月ごとにカテゴリ変更                                 | 19:00 |
| 19:30 | 19:30 閉館                                | 19:15～20:15<br>ヴィンヤサ<br>フローヨガ<br>HARU<br>★★★ | 19:15～20:15<br>ベージュヨガ<br>由貴<br>★★              | 19:15～20:15<br>ストレッチヨガ<br>YUCA<br>★                        |          | 19:30～20:15<br>やさしいフローヨガ<br>Mikako<br>★          | 19:30 閉館                                | 19:30 | 19:30 閉館                                | 19:15～20:15<br>ヴィンヤサ<br>フローヨガ<br>HARU<br>★★★ | 19:15～20:15<br>やさしいパワーヨガ<br>由貴<br>★★           | 19:15～20:15<br>ストレッチヨガ<br>YUCA<br>★                        |              | 19:30～20:15<br>やさしいフローヨガ<br>Mikako<br>★          | 19:30 閉館                                | 19:30 閉館                                   | 19:15～20:15<br>ヴィンヤサ<br>フローヨガ<br>HARU<br>★★★ | 19:30 |
| 20:00 |                                         |                                              |                                                |                                                            |          |                                                  |                                         | 20:00 |                                         |                                              |                                                |                                                            |              |                                                  |                                         |                                            |                                              | 20:00 |
| 20:30 |                                         |                                              |                                                |                                                            |          |                                                  |                                         | 20:30 |                                         |                                              |                                                |                                                            |              |                                                  |                                         |                                            |                                              | 20:30 |
| 21:00 |                                         | 20:45～21:45<br>ヒーリングヨガ<br>AKANE<br>★         | 20:45～21:45<br>リラクセスヨガ<br>由貴<br>★              | 20:45～21:45<br>デトックスヨガ<br>Eimi<br>★★                       |          | 20:45～21:45<br>骨盤コンディショニング<br>ヨガ<br>Mikako<br>★★ |                                         | 21:00 |                                         | 20:45～21:45<br>ヒーリングヨガ<br>AKANE<br>★         | 20:45～21:45<br>リラクセスヨガ<br>由貴<br>★              | 20:45～21:45<br>デトックスヨガ<br>Eimi<br>★★                       |              | 20:45～21:45<br>骨盤コンディショニング<br>ヨガ<br>Mikako<br>★★ |                                         | 20:45～21:45<br>ヒーリングヨガ<br>AKANE<br>★       | 20:45～21:45<br>ヒーリングヨガ<br>AKANE<br>★         | 21:00 |
| 21:30 |                                         |                                              |                                                |                                                            |          |                                                  |                                         | 21:30 |                                         |                                              |                                                |                                                            |              |                                                  |                                         |                                            |                                              | 21:30 |
| 22:00 |                                         |                                              |                                                |                                                            |          |                                                  |                                         | 22:00 |                                         |                                              |                                                |                                                            |              |                                                  |                                         |                                            |                                              | 22:00 |
| 22:30 |                                         | 22:30 閉館                                     | 22:30 閉館                                       | 22:30 閉館                                                   |          | 22:30 閉館                                         |                                         | 22:30 |                                         | 22:30 閉館                                     | 22:30 閉館                                       | 22:30 閉館                                                   |              | 22:30 閉館                                         |                                         |                                            | 22:30 閉館                                     | 22:30 |

※全てのレッスンは定員50名です。  
※整理券はレッスン開始の 30分前から5分前まで フロントにて配布致します。  
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。  
※同日2本目のレッスンは、ご契約プランと該当の料金をご確認ください。  
※スタジオ入室時間は スタジオ消毒・清掃の関係で15分前となっております。  
※レッスン開始後の 途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。  
※スタジオへのバスアオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。  
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。  
※バスアオルを敷いてご利用下さい。

【8月休館日のお知らせ】  
【毎週木曜日】  
6日(木)・12日(水)・13日(木)  
20日(木)・27日(木)

蒲田店公式SNSはこちら



LINE

Instagram