

カルド蒲田 7月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
7/7	火	18:00～18:45	彩夏 IR	シェイプアップヨガ ⇒パワーヨガ	★★★	TAEKO IR
7/27	月	20:45～21:45	AKANE IR	ヒーリングヨガ ⇒リラックスヨガ	★	HARU IR