

カルド蒲田 6月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
6/5	金	10:30～11:15	AI IR	パワーヨガ	★★★	由貴 IR
6/16	火	18:00～18:45	美弥 IR	シェイプアップヨガ ⇒ヴィヤサヨガ	★★★	由貴 IR
6/29	月	20:45～21:45	AKANE IR	ヒーリングヨガ ⇒リラックスヨガ	★	HARU IR