

CALDO KAMATA STUDIO TIMETABLE カルド蒲田 7月1日(水)~7月15日(水) スタジオスケジュール

時間	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
10:00	10:00 開館		10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館		10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館
10:30	10:30~11:30 リフレッシュヨガ Misato ★★		10:30~11:15 パワーヨガ AI ★★★	10:30~11:15 コアトレヨガ YUMIKO ★★	10:30~11:30 ストレッチングヨガ 貴子 ★	10:30~11:30 やさしいパワーヨガ AYAME ★★	10:30~11:30 アロマビューティー ヨガ 相田 千也子 ★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ Misato ★★		10:30~11:15 パワーヨガ AI ★★★	10:30~11:15 コアトレヨガ YUMIKO ★★	10:30~11:30 ストレッチングヨガ 貴子 ★	10:30~11:30 やさしいパワーヨガ AYAME ★★	10:30~11:30 アロマビューティー ヨガ 相田 千也子 ★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ Misato ★★
11:00															
11:30															
12:00			11:45~12:45 肩こり・腰痛改善ヨガ YUMIKO ★★	11:45~12:45 ビギナーヨガ YUMIKO ★	12:00~13:00 ベーシックヨガ 優花 ★★		カテゴリー変更 12:00~13:00 フロアヨガ 相田 千也子 ★★			11:45~12:45 肩こり・腰痛改善ヨガ YUMIKO ★★	11:45~12:45 ビギナーヨガ YUMIKO ★			カテゴリー変更 12:00~13:00 フロアヨガ 相田 千也子 ★★	
12:30	12:30~13:30 ビギナーピラティス 阿部 あゆみ ★							12:30~13:30 ビギナーピラティス 阿部 あゆみ ★							
13:00															
13:30	時間変更 14:00~15:00 ボディ コンディショニング (ボディアクア) 阿部 あゆみ ★★		13:15~14:15 やさしいフロー ヨガ HARU ★	13:15~14:15 アシタンガヨガ Ayami ★★★	13:30~14:15 やさしいドックスヨガ chie ★		担当者とカテゴリー変更 13:30~14:30 ビギナーヨガ 藍未 ★	時間変更 14:00~15:00 ボディ コンディショニング (ボディアクア) 阿部 あゆみ ★★		13:15~14:15 やさしいフロー ヨガ HARU ★	13:15~14:15 アシタンガヨガ Ayami ★★★	13:30~14:15 やさしいドックスヨガ chie ★		担当者とカテゴリー変更 13:30~14:30 ビギナーヨガ 藍未 ★	時間変更 14:00~15:00 ボディ コンディショニング (ボディアクア) 阿部 あゆみ ★★
14:00															
14:30															
15:00	時間変更 15:45~16:45 ビューティーヨガ HARU ★		14:45~15:30 シェイプアップヨガ HARU ★★★	15:00~16:00 ピラティス 田中 深雪 ★★	14:45~15:45 シェイプアップヨガ chie ★★★	15:00~16:00 肩こり・腰痛改善 ヨガ 西澤 沙織 ★★	15:30~16:30 骨盤コンディショニング ヨガ HARU ★★	時間変更 15:45~16:45 ビューティーヨガ HARU ★		14:45~15:30 シェイプアップヨガ HARU ★★★	15:00~16:00 ピラティス 田中 深雪 ★★	14:45~15:45 シェイプアップヨガ chie ★★★		15:00~16:00 肩こり・腰痛改善 ヨガ 西澤 沙織 ★★	時間変更 15:45~16:45 ビューティーヨガ HARU ★
15:30		休館日							休館日						
16:00			16:00~17:00 ドックスヨガ Kumiko ★★		16:30~17:30 リラクソロジー 由貴 ★	16:30~17:15 姿勢改善ヨガ EIKA ★★				16:00~17:00 ドックスヨガ Kumiko ★★					
16:30				16:30~17:30 リラクソロジー 由貴 ★	16:30~17:15 姿勢改善ヨガ EIKA ★★	16:30~17:30 ベーシックヨガ Misato ★★					16:30~17:30 ビギナーヨガ TSUBAKI ★	16:30~17:15 姿勢改善ヨガ EIKA ★★	16:30~17:30 ベーシックヨガ Misato ★★		
17:00															
17:30															
18:00	18:00~18:45 ボディメイクヨガ YUCA ★★		18:00~19:00 ビギナーヨガ 伊東 尚美 ★	18:00~19:00 やさしいパワーヨガ 佐々木 茜 ★★	17:45~18:45 リラクソロジー EIKA ★	18:00~18:45 ストレッチングヨガ Misato ★	18:00~18:45 シェイプアップヨガ 彩夏 ★★★	18:00~18:45 ボディメイクヨガ YUCA ★★		18:00~19:00 ビギナーヨガ 伊東 尚美 ★	18:00~19:00 やさしいパワーヨガ 佐々木 茜 ★★	17:45~18:45 リラクソロジー EIKA ★	18:00~18:45 ストレッチングヨガ Misato ★	18:00~18:45 シェイプアップヨガ 彩夏 ★★★	18:00~18:45 ボディメイクヨガ YUCA ★★
18:30															
19:00															
19:30	19:15~20:15 ストレッチングヨガ YUCA ★		19:30~20:15 やさしいフローヨガ Mikako ★	19:30 閉館	19:30 閉館	19:15~20:15 ヴィンヤサヨガ HARU ★★★	19:15~20:15 ベーシックヨガ 由貴 ★★	19:15~20:15 ストレッチングヨガ YUCA ★		19:30~20:15 やさしいフローヨガ Mikako ★	19:30 閉館	19:30 閉館	19:15~20:15 ヴィンヤサヨガ HARU ★★★	19:15~20:15 ベーシックヨガ 由貴 ★★	19:15~20:15 ストレッチングヨガ YUCA ★
20:00															
20:30															
21:00	20:45~21:45 ドックスヨガ Eimi ★★		20:45~21:45 骨盤コンディショニング ヨガ Mikako ★★					20:45~21:45 ドックスヨガ Eimi ★★		20:45~21:45 骨盤コンディショニング ヨガ Mikako ★★					
21:30															
22:00															
22:30	22:30 閉館		22:30 閉館			22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館		22:30 閉館			22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館

※全てのレッスンは定員50名です。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは、ご契約プランと該当の料金をご確認ください。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で15分前となっております。
 ※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※バスタオルを敷いてご利用下さい。

《7月休館日のお知らせ》
 【毎週木曜日】
 2日(木)・9日(木)・16日(木)
 23日(木)・30日(木)

蒲田店公式SNSはこちら




LINE
Instagram