

CALDO KAMATA STUDIO TIMETABLE

カルド蒲田 6月16日(火)～6月30日(火) スタジオスケジュール

	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)		6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)
10:00	10:00 開館	10:00 開館		10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00	10:00 開館	10:00 開館		10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館
10:30	10:30～11:30 アロマビューティー ヨガ 相田 千也子 ★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ Misato ★★		10:30～11:15 パワーヨガ AI ★★★	10:30～11:15 コアトレヨガ YUMIKO ★★	10:30～11:30 ストレッチングヨガ 貴子 ★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ AYAME ★★	10:30	10:30～11:30 アロマビューティー ヨガ 相田 千也子 ★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ Misato ★★		10:30～11:15 パワーヨガ AI ★★★	10:30～11:15 コアトレヨガ YUMIKO ★★	10:30～11:30 ストレッチングヨガ 貴子 ★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ AYAME ★★	10:30～11:30 アロマビューティー ヨガ 相田 千也子 ★
11:00								11:00								
11:30								11:30								
12:00	12:00～13:00 骨盤コンディショニング ヨガ 相田 千也子 ★★			11:45～12:45 肩こり・腰痛改善ヨガ YUMIKO ★★	11:45～12:45 ピギナーヨガ YUMIKO ★	12:00～13:00 フローヨガ 由貴 ★★		12:00	12:00～13:00 骨盤コンディショニング ヨガ 相田 千也子 ★★			11:45～12:45 肩こり・腰痛改善ヨガ YUMIKO ★★	11:45～12:45 ピギナーヨガ YUMIKO ★	12:00～13:00 ベーシックヨガ 優花 ★★		12:00～13:00 骨盤コンディショニング ヨガ 相田 千也子 ★★
12:30		12:30～13:30 ピギナーピラティス 阿部 あゆみ ★						12:30		12:30～13:30 リラクソスヨガ 貴子 ★						
13:00								13:00								
13:30	13:30～14:30 やさしいフローヨガ hiroko ★			13:15～14:15 ビューティーヨガ HARU ★	13:15～14:15 アシュタンガヨガ Ayami ★★★	13:30～14:15 やさしいデトックスヨガ chie ★		13:30	13:30～14:30 やさしいフローヨガ hiroko ★			13:15～14:15 ビューティーヨガ HARU ★	13:15～14:15 アシュタンガヨガ Ayami ★★★	13:30～14:15 やさしいデトックスヨガ chie ★		13:30～14:30 やさしいフローヨガ hiroko ★
14:00								14:00								
14:30		14:15～15:15 ボディ コンディショニング (ボディケア) 阿部 あゆみ ★★		14:45～15:30 ヴィンヤサヨガ HARU ★★★		14:45～15:45 シェイプアップヨガ chie ★★★		14:30		14:15～15:15 ボディ コンディショニング (ボディケア) 阿部 あゆみ ★★		14:45～15:30 ヴィンヤサヨガ HARU ★★★		14:45～15:45 シェイプアップヨガ chie ★★★		
15:00								15:00								
15:30	15:30～16:30 姿勢改善ヨガ HARU ★★				15:00～16:00 ピラティス 田中 深雪 ★★		15:00～16:00 肩こり・腰痛改善 ヨガ 西澤 沙織 ★★	15:30	15:30～16:30 姿勢改善ヨガ HARU ★★			16:00～17:00 デトックスヨガ Kumiko ★★		15:00～16:00 ピラティス 田中 深雪 ★★		15:30～16:30 姿勢改善ヨガ HARU ★★
16:00								16:00								
16:30		16:30～17:30 やさしいデトックスヨガ HARU ★		16:00～17:00 デトックスヨガ Kumiko ★★		16:30～17:15 姿勢改善ヨガ EIKA ★★		16:30		16:30～17:30 やさしいデトックスヨ ガ HARU ★		16:00～17:00 デトックスヨガ Kumiko ★★		16:30～17:15 姿勢改善ヨガ EIKA ★★		16:30～17:30 やさしいデトックスヨ ガ HARU ★
17:00								17:00								
17:30								17:30								
18:00	18:00～18:45 シェイプアップヨガ 美弥 ★★★	18:00～18:45 ボディメイクヨガ YUCA ★★		18:00～19:00 ピギナーヨガ 伊東 尚美 ★	18:00～19:00 やさしいパワーヨガ 佐々木 茜 ★★	17:45～18:45 リラクソスヨガ EIKA ★	18:00～18:45 ストレッチングヨガ Misato ★	18:00	18:00～18:45 シェイプアップヨガ 美弥 ★★★	18:00～18:45 ボディメイクヨガ YUCA ★★		18:00～19:00 ピギナーヨガ 伊東 尚美 ★	18:00～19:00 やさしいパワーヨガ 佐々木 茜 ★★	17:45～18:45 リラクソスヨガ EIKA ★	18:00～18:45 ストレッチングヨガ Misato ★	18:00～18:45 シェイプアップヨガ 美弥 ★★★
18:30								18:30								
19:00								19:00								
19:30	19:15～20:15 ベーシックヨガ 由貴 ★★	19:15～20:15 ストレッチングヨガ YUCA ★		19:30～20:15 やさしいフローヨガ Mikako ★	19:30 閉館	19:30 閉館	19:15～20:15 パワーヨガ HARU ★★★	19:30	19:15～20:15 やさしいパワーヨガ 由貴 ★★	19:15～20:15 ストレッチングヨガ YUCA ★		19:30～20:15 やさしいフローヨガ Mikako ★	19:30 閉館	19:30 閉館	19:15～20:15 パワーヨガ HARU ★★★	19:15～20:15 ベーシックヨガ 由貴 ★★
20:00								20:00								
20:30								20:30								
21:00	20:45～21:45 リラクソスヨガ 由貴 ★	20:45～21:45 デトックスヨガ Eimi ★★		20:45～21:45 骨盤コンディショニング ヨガ Mikako ★★			20:45～21:45 ヒーリングヨガ AKANE ★	21:00	20:45～21:45 リラクソスヨガ 由貴 ★	20:45～21:45 デトックスヨガ Eimi ★★		20:45～21:45 骨盤コンディショニング ヨガ Mikako ★★		20:45～21:45 ヒーリングヨガ AKANE ★	20:45～21:45 リラクソスヨガ 由貴 ★	
21:30								21:30								
22:00								22:00								
22:30	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館			22:30 閉館	22:30	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館				22:30 閉館

休館日

休館日

- ※全てのレッスンは定員50名です。
- ※整理券はレッスン開始の 30分前から5分前まで フロントにて配布致します。
- ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンは、ご契約プランと該当の料金をご確認ください。
- ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で15分前となっております。**
- ※レッスン開始後の **途中入室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
- ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※バスタオルを敷いてご利用下さい。

《6月休館日のお知らせ》
【毎週木曜日】
 4日(木)・11日(木)
 18日(木)・25日(木)

蒲田店公式SNSはこちら♡



LINE Instagram