

## Hot Yoga 西葛西 3月 代行表

レッスン日付	時間	担当者	レッスン	代行者
2日 (木)	16:00 ~ 16:45	Kanae	★陰ヨガ	しずか
14日 (土)	13:15 ~ 14:15	じゅんこ	★★リフレッシュヨガ	愛里
15日 (日)	10:30 ~ 11:30	MIWA	★★★シェイプアップヨガ	nao
15日 (日)	12:00 ~ 13:00	MIWA	★ビギナーヨガ	nao
27日 (金)	10:30 ~ 11:30	内田 あつこ	★★姿勢改善ヨガ	Mari
27日 (金)	12:00 ~ 12:45	内田 あつこ	★リラックスヨガ	Mari
28日 (土)	10:30 ~ 11:30	しのぶ	★★ベーシックヨガ	Mari
28日 (土)	12:00 ~ 12:45	しのぶ	★やさしいデトックスヨガ	調整中