Hot Yoga　西葛西　2月　代行表

日付	時間	担当者	レッスン	代行者
7日（土）	16:30　～　17:30	小林	★3シェイプアップヨガ	MIWA
7日（土）	18:00　～　19:00	小林	★1ビューティーヨガ	MIWA
9日（月）	14:30　～　15:30	Kanae	★2ピラティス	MIKIKO
9日（月）	16:00　～　16:45	Kanae	＃陰ヨガ	MIKIKO
12日（木）	15:00　～　15:45	mayu	★1リラックスヨガ	ume
12日（木）	16:30　～　17:30	mayu	★2ベーシックヨガ	ume
12日（木）	19:45　～　20:30	Kanae	★3ヴィンヤサフローヨガ	ume
12日（木）	21:00　～　22:00	Kanae	★1リラックスヨガ	Saku
18日（水）	18:15　～　19:00	Kanae	★ビギナーピラティス　⇒　★やさしいデトックス	貴子
18日（水）	19:30　～　20:30	Kanae	★陰ヨガ	貴子
19日（木）	15:00　～　15:45	mayu	★1リラックスヨガ	Saku
19日（木）	16:30　～　17:30	mayu	★2ベーシックヨガ	Saku
21日（土）	10:30　～　11:30	しのぶ	★2ベーシックヨガ	SATOKA
21日（土）	12:00　～　12:45	しのぶ	★1やさしいデトックスヨガ	ume
26日（木）	15:00　～　15:45	mayu	★1リラックスヨガ	MIWA
26日（木）	16:30　～　17:30	mayu	★2ベーシックヨガ	MIWA