

## Mapila 西葛西 1月 代行表

1/7更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
1/11	(土)	16:30~17:30	まり	BEGINNER	★	Anna
1/11	(土)	18:00~19:00	まり	BASIC2 with Cardio Tramp	★★	Anna
1/12	(月)	11:00~12:00	まり	BASIC1	★	AYA
1/18	(日)	12:00~13:00	Chii	BASIC2	★★	Urara
1/18	(日)	16:30~17:30	まり	BEGINNER	★	石川美幸
1/18	(日)	18:00~19:00	まり	BASIC2 with Cardio Tramp ⇒ BASIC2	★★	石川美幸
1/24	(土)	10:30~11:30	じゅんこ	BEGINNER+♪	★	まり
1/24	(土)	12:00~13:00	じゅんこ	BEGINNER	★	まり
1/25	(日)	13:15~14:15	MASAYUKI	BEGINNER+♪	★	AYA
1/25	(日)	16:30~17:30	まり	BEGINNER	★	井田 英恵
1/25	(日)	18:00~19:00	まり	BASIC2 with Cardio Tramp⇒BASIC2	★★	井田 英恵