

# CALDO西葛西 1月 代行表

1/7更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
1/15	(木)	15:00～15:45	mayu	リラックスヨガ	★	CHIAKI
1/15	(木)	16:30～17:30	mayu	ベーシックヨガ	★★	CHIAKI
1/17	(土)	16:30～17:30	小林	シェイプアップヨガ	★★★	momoko
1/17	(土)	18:00～19:00	小林	ビューティーヨガ	★	momoko
1/22	(木)	15:00～15:45	mayu	リラックスヨガ	★	MIWA
1/22	(木)	16:30～17:30	mayu	ベーシックヨガ	★★	MIWA
1/24	(土)	13:15～14:15	じゅんこ	リフレッシュヨガ	★★	SATOKA
1/29	(木)	15:00～15:45	mayu	リラックスヨガ	★	MIWA
1/29	(木)	16:30～17:30	mayu	ベーシックヨガ	★★	MIWA