

CALDO & Mapila NISHIKASAI STUDIO TIMETABLE カルド&マピラ 西葛西 2月スタジオスケジュール

レッスン内容・時間帯等は変更の可能性がある旨、ご了承ください。

【スタジオご利用の注意事項】

- ※スタジオ内の私語はご遠慮ください。
- ※携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。。
- ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※レッスン開始後の途中入退室はお断りしております。
- ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となります**
- ※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。

- ※HOTのレッスンは定員60名です。
- ※HOTヨガは整理券制です。
- ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
- ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。

- ※ピラティススタジオの定員は18名
- ※マシンピラティスは事前予約制です。
- ※レッスン開始の5分前までにチェックインをお願いいたします。
- ※HOTヨガ終了後、そのままマシンピラティスへのご参加は衛生面上ご遠慮ください。
- ※マシンピラティスレッスン参加時は靴下着用が必須となります(滑り止め推奨)



LINEで
スケジュール
配信中

- ★ 初心者向け
- ★★ 初中級・初心者の方も参加可
- ★★★ 上級者向け
温活タイム
- ♪ 音楽に合わせて動くクラス