カルド船堀　11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/11/7	土	8:30～9:30	Natsumi	フローヨガ	★★	YOUICHI
2026/11/17	火	19:30～20:30	misa	パワーヨガ	★★★	ちっぴ
2026/11/17	火	21:00～22:00	misa	やさしいアロマデトックスヨガ	★	ちっぴ