

カルド船堀 9月週替わりレッスン表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2026/9/12	土	18:00～19:00	ストレッチングヨガ ※カテゴリー変更	★	yoshie
2026/9/19	土	18:00～19:00	ビューティーヨガ	★	Kayo
2026/9/26	土	18:00～19:00	ストレッチングヨガ ※カテゴリー変更	★	yoshie