

CALDO FUNABORI STUDIO TIMETABLE
カルド船堀店 8月後半スタジオスケジュール

	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)		8月23日(日)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)	
8:30	8:30～9:30 やさしい デトックスヨガ Yuki ★						8:30～9:30 フローヨガ Natsumi ★★	8:30	8:30～9:30 やさしい デトックスヨガ Yuki ★						8:30～9:30 フローヨガ Natsumi ★★	8:30～9:30 やさしい デトックスヨガ Yuki ★		8:30
9:00								9:00										9:00
9:30	9:30～9:40	溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00	9:30～9:40	9:30	9:30～9:40	溶岩タイム 9:30～10:00		溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00	9:30～9:40	9:30～9:40		9:30
10:00	10:00～11:00 ベーンシックヨガ Yuki ★★	10:00～11:00 やさしい デトックスヨガ Fumiyu ★	10:00～11:00 フローヨガ 開沼 ★★	10:00～11:00 姿勢改善ヨガ Sae ★★	10:00～11:00 ボディメイクヨガ Ryoko ★★	10:00～11:00 ヒーリングヨガ SATOKO ★	10:00～11:00 アロマ リラクゼーション SATOKA ★	10:00	10:00～11:00 ベーンシックヨガ Yuki ★★	10:00～11:00 リラクゼーション miho ★		10:00～11:00 姿勢改善ヨガ Sae ★★	10:00～11:00 ボディメイクヨガ Ryoko ★★	10:00～11:00 ヒーリングヨガ SATOKO ★	10:00～11:00 アロマ リラクゼーション SATOKA ★	10:00～11:00 ベーンシックヨガ Yuki ★★		10:00
10:30								10:30										10:30
11:00	11:00～11:10	11:00～11:10	11:00～11:10	11:00～11:10	11:00～11:10	11:00～11:10	11:00～11:10	11:00	11:00～11:10	11:00～11:10		11:00～11:10	11:00～11:10	11:00～11:10	11:00～11:10	11:00～11:10		11:00
11:30								11:30										11:30
11:30	11:30～12:30 ビギナーピラティス MIKIKO ★	11:30～12:30 やさしい リフレッシュヨガ Fumiyu ★★	11:30～12:30 ビューティーヨガ YUUKI ★	11:30～12:30 アロマ ビギナーヨガ Sae ★	11:30～12:30 ストレッチングヨガ Ryoko ★	11:30～12:30 ボディメイクヨガ SATOKO ★★	11:30～12:30 やさしい フローヨガ SATOKA ★	11:30	11:30～12:30 ビギナーピラティス MIKIKO ★	11:30～12:30 リフレッシュヨガ Fumiyu ★★		11:30～12:30 アロマ ビギナーヨガ Sae ★	11:30～12:30 ストレッチングヨガ Ryoko ★	11:30～12:30 ボディメイクヨガ SATOKO ★★	11:30～12:30 やさしい フローヨガ SATOKA ★	11:30～12:30 ビギナーピラティス MIKIKO ★		11:30
12:00								12:00										12:00
12:30	12:30～12:40	12:30～12:40	12:30～12:40	12:30～12:40	12:30～12:40	12:30～12:40	12:30～12:40	12:30	12:30～12:40	12:30～12:40		12:30～12:40	12:30～12:40	12:30～12:40	12:30～12:40	12:30～12:40		12:30
13:00					ゆるHOT		ゆるHOT	13:00					ゆるHOT		ゆるHOT			13:00
13:30	13:15～14:15 リフレッシュヨガ Fumiyu ★★		13:30～14:30 ボディ コンディショニングヨガ KAZUKO ★★	13:30～14:30 陸ヨガ しのぶ ★	13:15～14:00 フローヨガ 真央 ★★	13:30～14:30 ビューティーヨガ SETSUOKO ★	13:15～14:15 パワーヨガ MIKIKO ★★	13:30	13:15～14:15 リフレッシュヨガ Fumiyu ★★			13:15～14:00 フローヨガ 真央 ★★			13:15～14:15 パワーヨガ MIKIKO ★★	13:15～14:15 リフレッシュヨガ Fumiyu ★★		13:30
14:00	14:15～14:25	14:00～15:00 ヒーリングヨガ 開沼 ★				14:00～14:10	14:15～14:25	14:00	14:15～14:25			14:00～15:00 ヒーリングヨガ 開沼 ★	14:00～14:10	ゆるHOT	14:15～14:25	14:15～14:25		14:00
14:30			14:30～14:40	14:30～14:40		14:30～14:40		14:30				14:30～14:40			14:30～14:40			14:30
15:00	15:00～16:00 シェイプアップヨガ 小林 ★★	15:00～15:10	15:00～16:00 やさしい デトックスヨガ KAZUKO ★	15:00～16:00 ベーンシックヨガ しのぶ ★★	14:30～15:30 ビギナーヨガ 真央 ★	15:00～16:00 リフレッシュヨガ KAZUKO ★★	14:45～15:45 アロマ ビギナーヨガ らん ★	15:00	15:00～16:00 シェイプアップヨガ 小林 ★★	15:00～15:10		15:00～16:00 ベーンシックヨガ しのぶ ★★	14:30～15:30 ビギナーヨガ 真央 ★	15:00～16:00 リフレッシュヨガ KAZUKO ★★	14:45～15:45 アロマ ビギナーヨガ らん ★	15:00～16:00 シェイプアップヨガ 小林 ★★		15:00
15:30		15:30～16:15 やさしい パワーヨガ 開沼 ★★					15:45～15:55	15:30		15:30～16:15 やさしい パワーヨガ 開沼 ★★					15:45～15:55	16:00～16:10		15:30
16:00	16:00～16:10		溶岩タイム 16:00～17:00	溶岩タイム 16:00～17:00	溶岩タイム 15:30～17:00	溶岩タイム 16:00～17:00		16:00	16:00～16:10			溶岩タイム 16:00～17:00	溶岩タイム 16:00～17:00	溶岩タイム 16:00～17:00		16:00～16:10		16:00
16:30	16:30～17:30 ビューティーヨガ 小林 ★	溶岩タイム 16:15～17:00					16:15～17:15 デトックスヨガ らん ★★	16:30	16:30～17:30 ビューティーヨガ 小林 ★	溶岩タイム 16:15～17:00					16:15～17:15 デトックスヨガ らん ★★	16:30～17:30 ビューティーヨガ 小林 ★		16:30
17:00							17:15～17:25	17:00								17:15～17:25	17:30～17:40	17:00
17:30	17:30～17:40							17:30	17:30～17:40									17:30
18:00	18:00～19:00 コアトレヨガ 小林 ★★		18:15～19:00 リラクゼーション MIWA ★	18:15～19:00 ストレッチングヨガ 石川 ★	18:30～19:15 コアトレヨガ 小林 ★★	18:30～19:30 ビギナーヨガ mimi ★	18:00～19:00 週替わりレッスン★	18:00	18:00～19:00 アロマ リラクゼーション minemo ★			18:15～19:00 ストレッチングヨガ 石川 ★	18:30～19:15 コアトレヨガ 小林 ★★	18:30～19:30 ビギナーヨガ mimi ★	18:00～19:00 週替わりレッスン★	18:00～19:00 アロマ リラクゼーション minemo ★		18:00
18:30		18:30～19:30 KaQiLa 脂肪燃焼 UTAKO ★★						18:30	18:30～19:30 KaQiLa 脂肪燃焼 UTAKO ★★				18:30～19:15 コアトレヨガ 小林 ★★	18:30～19:30 ビギナーヨガ mimi ★				18:30
19:00		19:30～19:40	19:30～19:10	19:00～19:10	19:15～19:25	19:30～19:40		19:00	19:30～19:40				19:15～19:25	19:30～19:40				19:00
19:30								19:30										19:30
20:00	20:00 閉館	20:00～21:00 ビギナーヨガ Teiko ★	19:30～20:30 パワーヨガ misa ★★	19:30～20:30 ボディメイクヨガ 石川 ★	19:45～20:45 ビューティーヨガ 小林 ★	20:00～20:45 ピラティス MIKIKO ★★	20:00 閉館	20:00	20:00 閉館	20:00～21:00 ビギナーヨガ Teiko ★		19:30～20:30 ボディメイクヨガ 石川 ★	19:45～20:45 ビューティーヨガ 小林 ★	20:00～20:45 ピラティス MIKIKO ★★	20:00 閉館	20:00 閉館		20:00
20:30		21:00～21:10	20:30～20:40	20:30～20:40	20:45～20:55	20:45～20:55		20:30		21:00～21:10			20:45～20:55	20:45～20:55				20:30
21:00								21:00										21:00
21:30		21:30～22:15 コアトレヨガ Teiko ★★	21:00～22:00 やさしいアロマ デトックスヨガ misa ★	21:00～22:00 ベーンシックヨガ SETSUOKO ★★	21:15～22:15 アロマKaQiLa UTAKO ★	21:15～22:15 陸ヨガ MIKIKO ★		21:30	21:30～22:15 コアトレヨガ UTAKO ★★			21:00～22:00 ベーンシックヨガ SETSUOKO ★★	21:15～22:15 アロマKaQiLa UTAKO ★	21:15～22:15 陸ヨガ MIKIKO ★				21:30
22:00								22:00										22:00
22:30								22:30										22:30
23:00	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館		23:00	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00

※全てのレッスンは定員65名(現在はコロナ対策の一環として80%の52名)です。
※整理券は **レッスン開始30分前から5分前までフロントにて配布** 致します。またなくなり次第配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは時間外でのご利用は1,980円(税込)でご参加いただけます。
※時間外利用の際はオプションを付けていても、タオルオプションのご利用はいただけませんのでご注意ください。
※スタジオ入室時間はスタジオ清掃の関係で10分～15分前となります。レッスン中・溶岩タイム中はマットの上に **タオルを敷いてご利用下さい。**
※スタジオからご退出の際にはヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。
※**レッスン開始後の途中入室、体調不良以外での途中退場はご遠慮ください。**
※スタジオへのお持物は **バスタオル/フェイスタオル/整理券/お水(500ml以上)** をお持ちください。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※**スタジオ内での私語や館内での写真・動画撮影及びスタジオへの携帯電話のお持ち込みはご遠慮ください。**
※祝日は短縮営業となるため、特別プログラムへ変更となります。祝日プログラムは別紙をご確認ください。

《8月休館日のお知らせ》
5日(水)15日(土)
25日(火)31日(月)