

CALDO FUNABORI STUDIO TIMETABLE
カルド船堀店 9月前半スタジオスケジュール

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)		9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
8:30						8:30～9:30 やさしい デトックスヨガ Yuki ★		8:30					8:30～9:30 フローヨガ Natsumi ★★	8:30～9:30 やさしい デトックスヨガ Yuki ★		
9:00						9:30～9:40		9:00					9:30～9:40	9:30～9:40		
9:30	溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00		溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00	9:30	溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00	溶岩タイム 9:30～10:00	
10:00	10:00～11:00 フローヨガ 開沼 ★★	10:00～11:00 姿勢改善ヨガ Sae ★★	10:00～11:00 ボディメイクヨガ Ryoko ★★	10:00～11:00 ヒーリングヨガ SATOKO ★		10:00～11:00 ベージュヨガ Sae ★★	10:00～11:00 リラククスヨガ miho ★	10:00	10:00～11:00 フローヨガ 開沼 ★★	10:00～11:00 姿勢改善ヨガ Sae ★★	10:00～11:00 ボディメイクヨガ Ryoko ★★	10:00～11:00 ヒーリングヨガ SATOKO ★	10:00～11:00 アロマ リラククスヨガ Michiru ★	10:00～11:00 ベージュヨガ Yuki ★★	10:00～11:00 リラククスヨガ miho ★	
10:30								10:30								
11:00	11:00～11:10	11:00～11:10	11:00～11:10	11:00～11:10		11:00～11:10	11:00～11:10	11:00	11:00～11:10	11:00～11:10	11:00～11:10	11:00～11:10	11:00～11:10	11:00～11:10	11:00～11:10	
11:30								11:30								
12:00	11:30～12:30 ビューティーヨガ YUUKI ★	11:30～12:30 アロマ ビギナーヨガ Sae ★	11:30～12:30 ストレッチングヨガ Ryoko ★	11:30～12:30 ボディメイクヨガ SATOKO ★★		11:30～12:30 ビギナービラティス MIKIKO ★	11:30～12:30 リフレッシュヨガ Fumiyo ★★	12:00	11:30～12:30 ビューティーヨガ YUUKI ★	11:30～12:30 アロマ ビギナーヨガ Sae ★	11:30～12:30 ストレッチングヨガ Ryoko ★	11:30～12:30 ボディメイクヨガ SATOKO ★★	11:30～12:30 やさしい フローヨガ Michiru ★	11:30～12:30 ビギナービラティス MIKIKO ★	11:30～12:30 リフレッシュヨガ Fumiyo ★★	
12:30	12:30～12:40	12:30～12:40	12:30～12:40	12:30～12:40		12:30～12:40	12:30～12:40	12:30	12:30～12:40	12:30～12:40	12:30～12:40	12:30～12:40	12:30～12:40	12:30～12:40	12:30～12:40	
13:00								13:00								
13:30	13:30～14:30 ボディ コンディショニングヨガ KAZUKO ★★	13:30～14:30 陰ヨガ しのぶ ★	ゆるHOT 13:15～14:00 フローヨガ 真央 ★★ 14:00～14:10			13:15～14:15 リフレッシュヨガ Fumiyo ★★		13:30	13:30～14:30 ボディ コンディショニングヨガ KAZUKO ★★	13:30～14:30 陰ヨガ しのぶ ★	ゆるHOT 13:15～14:00 フローヨガ 真央 ★★ 14:00～14:10		ゆるHOT 13:15～14:15 リフレッシュヨガ MIKIKO ★★	13:15～14:15 リフレッシュヨガ Fumiyo ★★		
14:00						14:15～14:25		14:00								
14:30	14:30～14:40	14:30～14:40		14:30～14:40				14:30	14:30～14:40	14:30～14:40		14:30～14:40	14:30～14:40			
15:00	15:00～16:00 やさしい デトックスヨガ KAZUKO ★	15:00～16:00 ベージュヨガ しのぶ ★★	14:30～15:30 ビギナーヨガ 真央 ★			15:00～16:00 シェイプアップヨガ 小林 ★★		15:00	15:00～16:00 やさしい デトックスヨガ KAZUKO ★	15:00～16:00 ベージュヨガ しのぶ ★★		15:00～16:00 リフレッシュヨガ KAZUKO ★★	14:45～15:45 アロマ ビギナーヨガ らん ★	15:00～16:00 シェイプアップヨガ 小林 ★★	15:30～16:15 やさしい パワーヨガ 開沼 ★★	
15:30								15:30								
16:00	溶岩タイム 16:00～17:00	溶岩タイム 16:00～17:00	溶岩タイム 15:30～17:00	溶岩タイム 16:00～17:00		16:00～16:10	溶岩タイム 16:15～17:00	16:00	溶岩タイム 16:00～17:00	溶岩タイム 16:00～17:00	溶岩タイム 15:30～17:00	溶岩タイム 16:00～17:00		16:00～16:10	溶岩タイム 16:15～17:00	
16:30								16:30								
17:00						16:30～17:30 ビューティーヨガ 小林 ★		17:00								
17:30						17:30～17:40		17:30					17:15～17:25	17:30～17:40		
18:00								18:00								
18:30	18:15～19:00 リラククスヨガ MIWA ★	18:15～19:00 ストレッチングヨガ 石川 美幸 ★	18:30～19:15 コアトレヨガ 小林 ★★	18:30～19:30 ビギナーヨガ mimi ★		18:00～19:00 アロマ リラククスヨガ Teiko ★		18:30	18:15～19:00 リラククスヨガ MIWA ★	18:15～19:00 ストレッチングヨガ 石川 美幸 ★	18:30～19:15 コアトレヨガ 小林 ★★	18:30～19:30 ビギナーヨガ mimi ★	18:00～19:00 交替ワリレッスン★	18:00～19:00 アロマ リラククスヨガ minemo ★	18:30～19:30 KaQiLa 脂肪燃焼 UTAKO ★★	
19:00	19:00～19:10	19:00～19:10	19:15～19:25					19:00	19:00～19:10	19:00～19:10	19:15～19:25					
19:30	19:30～20:30 パワーヨガ misa ★★	19:30～20:30 ボディメイクヨガ 石川 美幸 ★	19:45～20:45 ビューティーヨガ 小林 ★	19:30～19:40				19:30	19:30～20:30 パワーヨガ misa ★★	19:30～20:30 ボディメイクヨガ 石川 美幸 ★★	19:45～20:45 ビューティーヨガ 小林 ★	19:30～19:40				
20:00	20:30～20:40	20:30～20:40	20:45～20:55	20:00～20:45 ビラティス MIKIKO ★★		20:00～21:00 ビギナーヨガ Teiko ★		20:00	20:30～20:40	20:30～20:40	20:45～20:55	20:00～20:45 ビラティス MIKIKO ★★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00～21:00 ビギナーヨガ Teiko ★	
20:30						21:00～21:10		20:30								
21:00	21:00～22:00 やさしいアロマ デトックスヨガ misa ★	21:00～22:00 ベージュヨガ SETSUOKO ★★	21:15～22:15 アロマKaQiLa UTAKO ★	21:15～22:15 陰ヨガ MIKIKO ★		21:30～22:15 コアトレヨガ Teiko ★★		21:00	21:00～22:00 やさしいアロマ デトックスヨガ misa ★	21:00～22:00 ベージュヨガ SETSUOKO ★★	21:15～22:15 アロマKaQiLa UTAKO ★	21:15～22:15 陰ヨガ MIKIKO ★			21:30～22:15 コアトレヨガ Teiko ★★	
21:30								21:30								
22:00								22:00								
22:30								22:30								
23:00	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館			23:00 閉館	23:00	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館			23:00 閉館	

休館日

休館日

※全てのレッスンは定員65名(現在はコロナ対策の一環として80%の52名)です。
※整理券は**レッスン開始30分前から5分前までフロントにて配布** 致します。またなくなり次第配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは時間外でのご利用は1,980円(税込)でご参加いただけます。
※時間外利用の際はオプションを付けていても、タオルオプションのご利用はいただけませんのでご注意ください。
※スタジオ入室時間はスタジオ清掃の関係で10分～15分前となります。レッスン中・溶岩タイム中はマットの上に **タオルを敷いてご利用下さい。**
※スタジオからご退出の際にはヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。
※**レッスン開始後の途中入室、体調不良以外での途中退出はご遠慮ください。**
※スタジオへのお持物は **バスタオル/フェイスタオル/整理券/お水(500ml以上)** をお持ちください。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※**スタジオ内での私語や館内での写真・動画撮影及びスタジオへの携帯電話のお持ち込みはご遠慮ください。**
※祝日は短縮営業となるため、特別プログラムへ変更となります。祝日プログラムは別紙をご確認ください。

《9月休館日のお知らせ》
5日(土)15日(火)
25日(金)30日(水)