

カルド船堀 8月週替わりレッスン表					
日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2026/8/1	土	18:00～19:00	ビューティーヨガ	★	SETSUKO
2026/8/8	土	18:00～19:00	アロマ陰ヨガ	★	Kanae
2026/8/22	土	18:00～19:00	アロマ陰ヨガ	★	Kanae
2026/8/29	土	18:00～19:00	ビューティーヨガ	★	真記子

カルド船堀 8月代行表						
日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/8/7	金	18:30～19:30	mimi	ビギナーヨガ	★	tetsuo
2026/8/19	水	21:00～22:00	SETSUKO	ベーシックヨガ	★★	石川 美幸
2026/8/26	水	21:00～22:00	SETSUKO	ベーシックヨガ	★★	石川 美幸