

# CALDO FUNABORI STUDIO TIMETABLE カルド船堀店 7月前半スタジオスケジュール

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
8:30				8:30~9:30 フローヨガ Natsumi ★★							8:30~9:30 フローヨガ YOUICHI ★★	8:30~9:30 やさしい デトックスヨガ Yuki ★			
9:30	溶岩タイム 9:30~10:00	溶岩タイム 9:30~10:00	溶岩タイム 9:30~10:00	9:30~9:40		溶岩タイム 9:30~10:00	溶岩タイム 9:30~10:00	溶岩タイム 9:30~10:00	溶岩タイム 9:30~10:00	溶岩タイム 9:30~10:00	9:30~9:40	9:30~9:40	溶岩タイム 9:30~10:00	溶岩タイム 9:30~10:00	
10:00	10:00~11:00 姿勢改善ヨガ Sae ★★	10:00~11:00 ボディメイクヨガ Ryoko ★★	10:00~11:00 ヒーリングヨガ SATOKO ★	10:00~11:00 アロマ リラクゼーション Michiru ★		10:00~11:00 リラクゼーション miho ★	10:00~11:00 フローヨガ 開沼 ★★	10:00~11:00 姿勢改善ヨガ Sae ★★	10:00~11:00 ボディメイクヨガ Yuki ★★	10:00~11:00 ヒーリングヨガ SATOKO ★	10:00~11:00 アロマ リラクゼーション Michiru ★	10:00~11:00 やさしい ベシクヨガ Yuki ★★	10:00~11:00 リラクゼーション miho ★	10:00~11:00 フローヨガ 開沼 ★★	
10:30															
11:00	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10		11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10
11:30	11:30~12:30 アロマ ビギナーヨガ Sae ★	11:30~12:30 ストレッチング Ryoko ★	11:30~12:30 ボディメイクヨガ SATOKO ★★	11:30~12:30 やさしい フローヨガ Michiru ★		11:30~12:30 アロマ リフレッシュヨガ Fumiyo ★★	11:30~12:30 ビューティーヨガ YUUKI ★	11:30~12:30 アロマ ビギナーヨガ Sae ★	11:30~12:30 ストレッチング Yuki ★	11:30~12:30 ボディメイクヨガ SATOKO ★★	11:30~12:30 やさしい フローヨガ Michiru ★	11:30~12:30 ビギナービラテイス MIKKO ★	11:30~12:30 アロマ リフレッシュヨガ Fumiyo ★★	11:30~12:30 ビューティーヨガ YUUKI ★	
12:00															
12:30	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40		12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40
13:00		ゆるむホット		ゆるむホット					ゆるむホット		ゆるむホット				
13:30	13:30~14:30 陰ヨガ しのぶ ★	13:15~14:00 パワーヨガ 真央 ★★	13:30~14:30 ビューティーヨガ SETSUKO ★	13:15~14:15 MIKKO ★★		13:30~14:30 ボディ コンディショニング KAZUKO ★★	13:30~14:30 陰ヨガ しのぶ ★	13:30~14:30 陰ヨガ しのぶ ★	13:15~14:00 パワーヨガ 真央 ★★	13:30~14:30 ビューティーヨガ SETSUKO ★	13:15~14:15 パワーヨガ MIKKO ★★	13:15~14:15 リフレッシュ Fumiyo ★★		13:30~14:30 ボディ コンディショニング KAZUKO ★★	
14:00		ゆるむホット		14:15~14:25		14:00~15:00 ヒーリング 開沼 ★	14:30~14:40	14:30~14:40	14:00~14:10		14:15~14:25	14:15~14:25		14:00~15:00 ヒーリング 開沼 ★	
14:30	14:30~14:40	14:30~15:30 ビギナーヨガ 真央 ★	14:30~14:40			15:00~15:10	15:00~16:00 やさしい デトックス KAZUKO ★	15:00~16:00 やさしい デトックス KAZUKO ★	14:30~15:30 ビギナーヨガ 真央 ★	14:30~14:40	14:45~15:45 アロマ ビギナー らん ★	15:00~16:00 シェアアップ みも ★★	15:00~15:10	15:00~16:00 やさしい デトックス KAZUKO ★	
15:00	15:00~16:00 ベシクヨガ しのぶ ★★		15:00~16:00 リフレッシュ KAZUKO ★★	15:45~15:55		15:30~16:15 やさしい パワーヨガ 開沼 ★★		15:30~16:15 やさしい パワーヨガ 開沼 ★★		15:00~16:00 リフレッシュ KAZUKO ★★	15:45~15:55	16:00~16:10	15:30~16:15 やさしい パワーヨガ 開沼 ★★	15:00~16:00 やさしい デトックス KAZUKO ★	
15:30		溶岩タイム 15:30~17:30	溶岩タイム 16:00~17:30	16:15~17:15 デトックス らん ★★		溶岩タイム 16:15~17:30	溶岩タイム 16:00~17:30	溶岩タイム 16:00~17:30	溶岩タイム 15:30~17:30	溶岩タイム 16:00~17:30	16:15~17:15 デトックス らん ★★	16:00~16:10	溶岩タイム 16:15~17:30	溶岩タイム 16:00~17:30	
16:00				17:15~17:25							17:15~17:25	17:30~17:40			
16:30	溶岩タイム 16:00~17:30					溶岩タイム 16:15~17:30	溶岩タイム 16:00~17:30	溶岩タイム 16:00~17:30	溶岩タイム 15:30~17:30	溶岩タイム 16:00~17:30	16:15~17:15 デトックス らん ★★	16:30~17:30 ビューティー 小林 ★	溶岩タイム 16:15~17:30	溶岩タイム 16:00~17:30	
17:00															
17:30															
18:00	18:15~19:00 ストレッチ 石川 美幸 ★	18:30~19:15 コアトレ 小林 ★★	18:30~19:30 ビギナー mimi ★	18:00~19:00 週替わり ★		18:30~19:30 KaQiLa 脂肪燃焼 UTAKO ★★	18:15~19:00 リラクゼーション MIWA ★	18:15~19:00 ストレッチ 石川 美幸 ★	18:30~19:15 コアトレ 小林 ★★	18:30~19:30 ビギナー mimi ★	18:00~19:00 週替わり ★	18:00~19:00 アロマ リラクゼーション minemo ★	18:30~19:30 KaQiLa 脂肪燃焼 UTAKO ★★	18:15~19:00 リラクゼーション MIWA ★	
18:30		19:15~19:25	19:30~19:40			19:30~19:40		19:15~19:25	19:15~19:25	19:30~19:40			19:30~19:40	19:30~19:40	
19:00	19:30~20:30 ボディメイク 石川 美幸 ★★	19:45~20:45 ビューティー 小林 ★	20:00~20:45 ピラテイス MIKKO ★★	20:00 閉館		20:00~21:00 ビギナー Teiko ★★	19:30~20:30 パワー misa ★★	19:30~20:30 ボディメイク 石川 美幸 ★★	19:45~20:45 ビューティー 小林 ★	20:00~20:45 ピラテイス MIKKO ★★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00~21:00 ピラテイス Teiko ★★	19:30~20:30 パワー misa ★★	
19:30	20:30~20:40	20:45~20:55	20:45~20:55			21:00~21:10	20:30~20:40	20:30~20:40	20:45~20:55	20:45~20:55			21:00~21:10	20:30~20:40	
20:00							21:00~22:00 やさしいアロマ デトックス misa ★	21:00~22:00 ベシク SETSUKO ★★	21:15~22:15 アロマKaQiLa UTAKO ★	21:15~22:15 陰 MIKKO ★			21:30~22:15 コアトレ Teiko ★★	21:00~22:00 やさしいアロマ デトックス misa ★	
20:30															
21:00	21:00~22:00 ベシク SETSUKO ★★	21:15~22:15 アロマKaQiLa UTAKO ★	21:15~22:15 陰 MIKKO ★			21:30~22:15 コアトレ Teiko ★★		21:00~22:00 ベシク SETSUKO ★★	21:15~22:15 アロマKaQiLa UTAKO ★	21:15~22:15 陰 MIKKO ★			21:30~22:15 コアトレ Teiko ★★	21:00~22:00 やさしいアロマ デトックス misa ★	
21:30															
22:00															
22:30															
23:00	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館			23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館			23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館

休館日

休館日

※全てのレッスンは定員65名(現在はコロナ対策の一環として80%の52名)です。  
 ※整理券は**レッスン開始30分前から5分前までフロントにて配布** 致します。またなくなり次第配布終了となりますので、予めご了承ください。  
 ※同日2本目のレッスンまたは時間外のご利用は1,980円(税込)でご参加いただけます。  
 ※時間外利用の際はオプションを付けていても、タオルオプションのご利用はいただけませんのでご注意ください。  
 ※スタジオ入室時間はスタジオ清掃の関係で10分~15分前となります。レッスン中・溶岩タイム中はマットの上に **タオルを敷いてご利用下さい。**  
 ※スタジオからご退出の際にはヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。  
 ※**レッスン開始後の途中入室、体調不良以外での途中退出はご遠慮ください。**  
 ※スタジオへのお持物は**バスタオル/フェイスタオル/整理券/お水(500ml以上)** をお持ちください。携帯電話や貴重品はロッカーに入れてください。  
 ※**スタジオ内での私語や館内での写真・動画撮影及びスタジオへの携帯電話のお持ち込みはご遠慮ください。**  
 ※祝日は短縮営業となるため、特別プログラムへ変更となります。祝日プログラムは別紙をご確認ください。

**《7月休館日のお知らせ》**  
 5日(日)15日(水)  
 25日(土)31日(金)