

CALDO FUNABORI STUDIO TIMETABLE カルド船堀店 6月後半スタジオスケジュール

	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)
8:30					8:30~9:30 フロヨーガ Natsumi ★★	8:30~9:30 やさしい デトックスヨガ Yuki ★						8:30~9:30 フロヨーガ Natsumi ★★	8:30~9:30 やさしい デトックスヨガ Yuki ★		
9:00															
9:30	溶岩タイム 9:30~10:00	溶岩タイム 9:30~10:00	溶岩タイム 9:30~10:00	溶岩タイム 9:30~10:00	9:30~9:40	9:30~9:40	溶岩タイム 9:30~10:00	溶岩タイム 9:30~10:00	溶岩タイム 9:30~10:00		溶岩タイム 9:30~10:00	9:30~9:40	9:30~9:40	溶岩タイム 9:30~10:00	
10:00	10:00~11:00 フロヨーガ 開沼 ★★	10:00~11:00 姿勢改善ヨガ Sae ★★	10:00~11:00 ボディメイクヨガ Ryoko ★★	10:00~11:00 ヒーリングヨガ SATOKO ★	10:00~11:00 アロマ リラクゼーション Michiru ★	10:00~11:00 ベーンクヨガ Yuki ★★	10:00~11:00 リラクゼーション miho ★	10:00~11:00 フロヨーガ 開沼 ★★	10:00~11:00 姿勢改善ヨガ Sae ★★		10:00~11:00 ヒーリングヨガ SATOKO ★	10:00~11:00 リラクゼーション Michiru ★	10:00~11:00 ベーンクヨガ Yuki ★★	10:00~11:00 リラクゼーション miho ★	
10:30															
11:00	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10		11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	
11:30	11:30~12:30 ビューティーヨガ YUUKI ★	11:30~12:30 アロマ ピキナーヨガ Sae ★	11:30~12:30 ストレッチングヨガ Ryoko ★	11:30~12:30 ボディメイクヨガ SATOKO ★★	11:30~12:30 やさしい フロヨーガ Michiru ★	11:30~12:30 ピキナーピラティス MIKIKO ★	11:30~12:30 アロマ リフレッシュヨガ Fumiyo ★★	11:30~12:30 ビューティーヨガ YUUKI ★	11:30~12:30 アロマ ピキナーヨガ Sae ★		11:30~12:30 ボディメイクヨガ SATOKO ★★	11:30~12:30 やさしい フロヨーガ Michiru ★	11:30~12:30 ピキナーピラティス MIKIKO ★	11:30~12:30 アロマ リフレッシュヨガ Fumiyo ★★	
12:00															
12:30	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40		12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	
13:00			ゆるホット		ゆるHOT							ゆるHOT			
13:30	13:30~14:30 ボディ コンディショニングヨガ KAZUKO ★★	13:30~14:30 除ヨガ しのぶ ★	13:15~14:00 フロヨーガ 真央 ★★ 14:00~14:10	13:30~14:30 ビューティーヨガ SETSUKO ★	13:15~14:15 パワーヨガ MIKIKO ★★	13:15~14:15 リフレッシュヨガ Fumiyo ★★		13:30~14:30 ボディ コンディショニングヨガ KAZUKO ★★	13:30~14:30 除ヨガ しのぶ ★		13:30~14:30 ビューティーヨガ SETSUKO ★	13:15~14:15 パワーヨガ MIKIKO ★★	13:15~14:15 リフレッシュヨガ Fumiyo ★★		
14:00								14:00~15:00 ヒーリングヨガ 開沼 ★							
14:30	14:30~14:40	14:30~14:40	14:30~15:30 ピキナーヨガ 真央 ★	14:30~14:40	14:45~15:45 アロマ ピキナーヨガ らん ★	15:00~16:00 シェアアップヨガ 小林 ★★		14:30~14:40	14:30~14:40		14:30~14:40	14:45~15:45 アロマ ピキナーヨガ らん ★	15:00~16:00 シェアアップヨガ 小林 ★★		15:00~15:10
15:00	15:00~16:00 やさしい デトックスヨガ KAZUKO ★	15:00~16:00 ベーンクヨガ しのぶ ★★		15:00~16:00 リフレッシュヨガ KAZUKO ★★	15:45~15:55	16:00~16:10		15:00~16:00 やさしい デトックスヨガ KAZUKO ★	15:00~16:00 ベーンクヨガ しのぶ ★★		15:00~16:00 リフレッシュヨガ KAZUKO ★★	14:45~15:45 アロマ ピキナーヨガ らん ★	15:00~16:00 シェアアップヨガ 小林 ★★		15:00~15:10
15:30								15:30~16:15 やさしい パワーヨガ 開沼 ★★							
16:00	溶岩タイム 16:00~17:30	溶岩タイム 16:00~17:30	溶岩タイム 15:30~17:30	溶岩タイム 16:00~17:30	16:15~17:15 デトックスヨガ らん ★	16:30~17:30 ビューティーヨガ 小林 ★		溶岩タイム 16:00~17:30	溶岩タイム 16:00~17:30		溶岩タイム 16:00~17:30	16:15~17:15 デトックスヨガ らん ★	16:30~17:30 ビューティーヨガ 小林 ★	溶岩タイム 16:15~17:30	
16:30					17:15~17:25	17:30~17:40						17:15~17:25	17:30~17:40		
17:00															
17:30															
18:00	18:15~19:00 リラクゼーション MIVA ★	18:15~19:00 ストレッチング 石川 美幸 ★	18:30~19:15 コアトレヨガ 小林 ★★	18:30~19:30 ピキナーヨガ mimi ★	18:00~19:00 速習コアレスズン ★	18:00~19:00 アロマ リラクゼーション minemo ★		18:15~19:00 リラクゼーション MIVA ★	18:15~19:00 ストレッチング 石川 美幸 ★		18:30~19:30 ピキナーヨガ ★	19:00~19:00 速習コアレスズン ★	18:00~19:00 アロマ リラクゼーション minemo ★		18:30~19:30 KaQiLa 脂肪燃焼 UTAKO ★★
18:30								18:30~19:30 KaQiLa 脂肪燃焼 UTAKO ★★							
19:00	19:00~19:10	19:00~19:10	19:15~19:25					19:30~19:40				19:30~19:40			
19:30	19:30~20:30 パワーヨガ misa ★★	19:30~20:30 ボディメイク 石川 美幸 ★★	19:45~20:45 ビューティー 小林 ★	20:00~20:45 ピラティス MIKIKO ★★	20:00 閉館	20:00 閉館		19:30~20:30 パワーヨガ misa ★★	19:30~20:30 ボディメイク 石川 美幸 ★★		20:00~20:45 ピラティス MIKIKO ★★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00~21:00 ピキナー Teiko ★	
20:00								20:00~21:00 ピキナー Teiko ★							
20:30	20:30~20:40	20:30~20:40	20:45~20:55	20:45~20:55				20:30~20:40	20:30~20:40		20:45~20:55				
21:00	21:00~22:00 やさしいアロマ デトックス misa ★	21:00~22:00 ベーンク SETSUKO ★★	21:15~22:15 アロマKaQiLa UTAKO ★	21:15~22:15 コアトレ MIKIKO ★				21:00~21:10						21:00~21:10	
21:30								21:30~22:15 コアトレ ★						21:30~22:15 コアトレ ★	
22:00															
22:30															
23:00	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館			23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館		23:00 閉館			23:00 閉館	

休館日

休館日

- ※全てのレッスンは定員65名(現在はコロナ対策の一環として80%の52名)です。
- ※整理券は **レッスン開始30分前から5分前までフロントにて配布** 致します。またなくなり次第配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンまたは時間外のご利用は1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※時間外利用の際はオプションを付けていても、タオルオプションのご利用はいただけませんのでご注意ください。
- ※スタジオ入室時間はスタジオ清掃の関係で10分~15分前となります。レッスン中・溶岩タイム中はマットの上に **タオルを敷いてご利用下さい。**
- ※スタジオからご退室の際はヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。
- ※**レッスン開始後の途中入室、体調不良以外での途中退室はご遠慮ください。**
- ※スタジオへのお持物は **バスタオル/フェイスタオル/整理券/お水(500ml以上)** をお持ちください。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
- ※**スタジオ内での私語や館内での写真・動画撮影及びスタジオへの携帯電話のお持ち込みはご遠慮ください。**
- ※祝日は短縮営業となるため、特別プログラムへ変更となります。祝日プログラムは別紙をご確認ください。

《6月休館日のお知らせ》
 5日(金)15日(月)
 25日(木)30日(火)