

# CALDO FUNABORI STUDIO TIMETABLE カルド船堀店 5月前半スタジオスケジュール

	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)
8:30		8:30~9:30 フローヨガ Natsumi ★★	祝日プログラム	祝日プログラム		祝日プログラム			8:30~9:30 フローヨガ Natsumi ★★	8:30~9:30 やさしい デトックスヨガ Yuki ★					
9:00			9:30~9:40 目覚めの朝ヨガ misa ★						9:30~9:40	9:30~9:40					
9:30		9:30~9:40	9:30~9:40						9:30~9:40	9:30~9:40					
10:00	10:00~11:00 ヒーリングヨガ SATOKO ★	10:00~11:00 アロマ ストレッチングヨガ Natsumi ★	10:00~11:00 ヨガトレ misa ★★	10:00~11:00 アロマリラクソロジー MIWA ★		10:00~11:00 血流改善！朝の爽快 フローヨガ Teiko ★★	10:00~11:00 ボディメイクヨガ Ryoko ★★	10:00~11:00 ヒーリングヨガ SATOKO ★	10:00~11:00 アロマ ストレッチングヨガ Michiru ★	10:00~11:00 ベージュヨガ Yuki ★★	10:00~11:00 リラクソロジー miho ★	10:00~11:00 フローヨガ 開沼 ★★	10:00~11:00 姿勢改善ヨガ Sae ★★	10:00~11:00 ボディメイクヨガ 真記子 ★★	
10:30															
11:00	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10		11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10	11:00~11:10
11:30	11:30~12:30 ボディメイクヨガ SATOKO ★★	11:30~12:30 ワインヤサフローヨガ ★★★	11:30~12:30 ピキナーピラティス MKIKO ★	11:30~12:30 ウエストすっきり ピラティス Fumiyo ★★		11:30~12:30 疲労回復ヨガ Teiko ★	11:30~12:30 ストレッチングヨガ Ryoko ★	11:30~12:30 ボディ コンディショニング ヨガ Key ★★	11:30~12:30 ピキナーピラティス MKIKO ★	11:30~12:30 リフレッシュヨガ Fumiyo ★★	11:30~12:30 ビューティーヨガ YUUKI ★	11:30~12:30 ビューティーヨガ 開沼 ★	11:30~12:30 ピキナーヨガ Sae ★	11:30~12:30 ストレッチングヨガ 真記子 ★	
12:00															
12:30	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40		12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40	12:30~12:40
13:00															
13:30	13:30~14:30 ビューティーヨガ SETSUOKO ★	13:15~14:15 アノミツク骨盤ヨガ MIKIKO ★★	13:15~14:15 フローヨガ Fumiyo ★★			13:30~14:30 リンパ ビューティーヨガ しのぶ ★	13:15~14:00 フローヨガ 真記子 ★★	13:30~14:30 ビューティーヨガ SETSUOKO ★	13:15~14:15 パワーヨガ MIKIKO ★★	13:15~14:15 リフレッシュヨガ Fumiyo ★★		13:30~14:30 ボディ コンディショニング ヨガ KAZUKO ★★	13:30~14:30 陳ヨガ しのぶ ★	13:15~14:00 フローヨガ 真央 ★★	
14:00		14:15~14:25	14:15~14:25			14:00~15:00 アロマ ヒーリングヨガ 開沼 ★	14:00~14:10	14:30~14:40	14:15~14:25	14:15~14:25		14:30~14:40	14:30~14:40	14:00~14:10	
14:30	14:30~14:40								14:30~14:40	14:30~14:40					
15:00	15:00~16:00 リフレッシュヨガ KAZUKO ★★	14:45~15:45 アロマ ピキナーヨガ らん ★	15:00~16:00 夏に向けての 身体づくり アロマアップ アップヨガ 小林 ★★	15:00~15:10		15:00~16:00 骨盤底筋 トレーニング しのぶ ★★	14:30~15:30 ピキナーヨガ 真記子 ★	15:00~16:00 リフレッシュヨガ KAZUKO ★★	14:45~15:45 アロマ ピキナーヨガ らん ★	15:00~16:00 シェイプアップ yoshie ★★	15:00~15:10	15:00~16:00 ビューティー KAZUKO ★	15:00~16:00 ベージュ しのぶ ★★	14:30~15:30 ピキナーヨガ 真央 ★	
15:30		15:45~15:55	16:00~16:10						15:45~15:55	16:00~16:10					
16:00	溶岩タイム 16:00~17:30	16:15~17:15 デトックス らん ★★	16:30~17:30 星空アロマ ビューティー 小林 ★	溶岩タイム 16:15~17:30		溶岩タイム 16:00~17:30	溶岩タイム 15:30~17:30	溶岩タイム 16:00~17:30	16:15~17:15 デトックス らん ★★	16:30~17:30 ビューティー yoshie ★	溶岩タイム 16:15~17:30	溶岩タイム 16:00~17:30	溶岩タイム 16:00~17:30	溶岩タイム 15:30~17:30	
16:30		17:15~17:25	17:30~17:40						17:15~17:25	17:30~17:40					
17:00															
17:30															
18:00		18:00~19:00 ビューティー SATOKO ★	18:00~19:00 お腹凹ませ コアトレ 小林 ★★	18:00~19:00 痩せ体質になる！ 代謝アップ フローヨガ Teiko ★★		18:00~19:00 アロマ ストレッチング 石川 美幸 ★	18:30~19:15 コアトレ 小林 ★	18:30~19:30 ピキナー YOUICHI ★	18:00~19:00 ビューティー SATOKO ★	18:00~19:00 アロマ リラクソロジー mimmo ★	18:30~19:30 KaQiLa 脂肪燃焼 UTAKO ★★	18:15~19:00 リラクソ MIWA ★	18:15~19:00 ストレッチ 石川 美幸 ★	18:30~19:15 コアトレ 小林 ★★	
18:30	18:30~19:30 ピキナー mimi ★						19:15~19:25	19:30~19:40			18:30~19:30 KaQiLa 脂肪燃焼 UTAKO ★★	19:00~19:10	19:00~19:10	19:15~19:25	
19:00	19:30~19:40														
19:30															
20:00	20:00~20:45 ピラティス MIKIKO ★★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館		20:00 閉館	19:45~20:45 ビューティー 小林 ★	20:00~20:45 ピラティス MIKIKO ★★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00~21:00 ピキナー Teiko ★	19:30~20:30 パワー misa ★★	19:30~20:30 ボディメイク 石川 美幸 ★★	19:45~20:45 ビューティー 小林 ★	
20:30	20:45~20:55						20:45~20:55	20:45~20:55				20:30~20:40	20:30~20:40	20:45~20:55	
21:00											21:00~21:10				
21:30	21:15~22:15 陰ヨガ MIKIKO ★						21:15~22:15 アロマKaQiLa UTAKO ★	21:15~22:15 陰ヨガ MIKIKO ★				21:00~22:00 ベージュ SETSUOKO ★★	21:00~22:00 ベージュ SETSUOKO ★★	21:15~22:15 アロマKaQiLa UTAKO ★	
22:00															
22:30															
23:00	23:00 閉館						23:00 閉館	23:00 閉館			23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館

休館日

休館日

※全てのレッスンは定員65名(現在はコロナ対策の一環として80%の52名)です。  
 ※整理券は **レッスン開始30分前から5分前までフロントにて配布** 致します。またなくなり次第配布終了となりますので、予めご了承ください。  
 ※同日2本目のレッスンまたは時間外でのご利用は1,980円(税込)で参加いただけます。  
 ※時間外利用の際はオプションを付けていても、タオルオプションのご利用はいただけませんのでご注意ください。  
 ※スタジオ入室時間はスタジオ清掃の関係で10分~15分前となります。レッスン中・溶岩タイム中はマットの上に **タオルを敷いてご利用下さい。**  
 ※スタジオからご退出の際にはヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。  
 ※**レッスン開始後の途中入室、体調不良以外での途中退場はご遠慮ください。**  
 ※スタジオへのお持物は **バスタオル/フェイスタオル/整理券/お水(500ml以上)** をお持ちください。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。  
 ※**スタジオ内での私語や館内での写真・動画撮影及びスタジオへの携帯電話のお持ち込みはご遠慮ください。**  
 ※祝日は短縮営業となるため、特別プログラムへ変更となります。祝日プログラムは別紙をご確認ください。

**【5月休館日のお知らせ】**  
 5日(火)15日(金)  
 25日(月)31日(日)