

カルド船堀 3月緊急代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/3/20	金	10:00~11:00	SATOKO	ヒーリングヨガ ※カテゴリー変更	★	Yuki
2026/3/20	金	11:30~12:30	SATOKO	ボディメイクヨガ ※カテゴリー変更	★★	Yuki
2026/3/21	土	18:00~19:00	SATOKO	ビューティーヨガ	★	takako