

# 昨日の自分をよなら!!

## パーソナルヨガトレ

有料特別  
レッスン



### 真央 IR

ヨガと筋トレを融合させ、  
身体の気になるパーツを好きなパーツに  
変えていくクラスです!少人数で行うため、  
正しいフォームで確実に効かせていきます。  
自信を持てなかった身体とさよならをして、  
ヘルシーな心も手に入れていきましょう!



**常温** の環境でしっかり

サポートしてもらいながら学べます!

日程

**3.26** THU

**13:30~14:45**

定員

**15人**

料金

**1,650**

円(税込)

### ご利用に際しての注意事項

- お支払いは当日となります。(現金orクレジット)
- 他店舗会員様は、マルチストアサービス料+参加費でご利用いただけます
- 非会員様は、ウェルチケ料金(4,180/1枚)でご利用いただけます
- レンタル品(オプション)の2セット目は別途料金が必要となります