

昨日の自分さよなら!! パーソナルヨガトレ

有料特別
レッスン

常温の環境でしっかり
サポートしてもらいながら学べます!



担当 IR

真央 IR

強度



開催
日時

3.26 THU

13:30~14:45

開催場所
ご予約方法

カルド
船堀店

参加費

定員

1,650
円(税込)

15人

お電話
(03-3686-3425)
またはフロントにて

レッスン内容...

ヨガと筋トレを融合させ、
身体の気になるパーツを好きなパーツに
変えていくクラスです！

少人数で行うため正しいフォームで
確実に効かせていきます。

自信を持てなかった身体とさよならをして、
ヘルシーな心も手に入れていきましょう！

ご利用に際しての注意事項

- お支払いは当日となります。(現金orクレジット)
- 他店舗会員様は
マルチストアサービス料+参加費でご利用いただけます
- 非会員様は
ウェルチケ料金(4,180/1枚)でご利用いただけます
- レンタル品(オプション)の2セット目は
別途料金が必要となります