

～10月スタジオレッスン代行・週替わりのお知らせ～

更新日:10/14

日付	曜日	時間	担当者	クラス	強度	代行者
10月24日	土	ピラティス 8:45～9:30	つぐは	STRETCH	★	宮崎玲子
10月24日	土	10:30～11:30	つぐは	シェイプアップヨガ ⇒イグニッションフロー	★★★	yuuka
10月24日	土	15:30～16:30	yuuka	デトックスヨガ	★★	SHOKO
10月24日	土	17:00～18:00	yuuka	ビギナーヨガ	★	SHOKO
10月26日	月	10:30～11:30	Fuyuko	デトックスヨガ	★	YOKO
10月26日	月	15:30～16:30	Ami	ビギナーヨガ	★	ミヤコ