



限定
20名！

～太陽礼拝～

年末恒例イベント「108回太陽礼拝」
に向けて太陽礼拝を知り、深める

2026. **10.12** (月・祝)

8:30-10:00

ヨガラグ

汗や滑りを防いで、
太陽礼拝をより安全・快適に



¥ 3,850

レッスン

太陽礼拝に慣れていない方
たくさん動きたい方にも！



¥ 1,980

リカバリーボール

身体をほぐして、よりスムーズに
頑張った身体をほぐして、
心地よい余韻を



¥ 1,100

特別価格 ※実質、レッスン料金が無料！

通常

¥ 6,930



¥ 4,950

▼タイムスケジュール

8:30～9:00 リカバリーボールでほぐし

9:00～9:45 太陽礼拝解説、練習

9:45～10:00 リカバリーボールで整え、
シャバーサナ



担当：Natsumi

予約

