Mapila 大泉学園　6月27日（土）～7月15日（水）※一部内容、インストラクターの調整中です。※6/22更新

6月27日以降のご予約は6月25日（木）に解放します。6月、7月のレッスン強度はすべて★（初級クラス）で開催いたします。8月から★★（中級クラス）登場予定です！お楽しみに！

6月27日（土）	6月28日（日）	6月29日（月）	6月30日（火）	7月1日（水）	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
8：30開店	8：30開店				8：30開店	8：30開店	8：30開店				8：30開店	8：30開店	8：30開店			
8：45～9：30 Beginner moeko	8：45～9：30 Beginner Natsumi				↓代行表確認 9：15～10：00	8：45～9：30 Beginner Natsumi	8：45～9：30 Beginner Natsumi				↓代行表確認 9：15～10：00	8：45～9：30 代行表確認	8：45～9：30 Beginner Natsumi			
		9：30開店	9：30開店	9：30開店				9：30開店	9：30開店	9：30開店				9：30開店	9：30開店	9：30開店
9：45～10：30 STRECH YUNA	9：45～10：30 Beginner＋♪ Natsumi	9：45～10：30 Beginner SEILA		9：45～10：30 BASIC1 きら		9：45～10：30 STRECH YUNA	9：45～10：30 Beginner＋♪ Natsumi	9：45～10：30 Beginner SEILA		9：45～10：30 BASIC1 きら		9：45～10：30 STRECH YUNA	9：45～10：30 Beginner＋♪ Natsumi	9：45～10：30 Beginner SEILA		9：45～10：30 BASIC1 きら
			10：30～11：15 UPPER BODY1 山田　美佳		↓代行表確認 10：45～11：30				10：30～11：15 UPPER BODY1 つぐは		↓代行表確認 10：45～11：30				10：30～11：15 UPPER BODY1 つぐは	
10：45～11：30 UPPER BODY1 ひろみ	11:00～11：45 Beginner Natsumi	11：00～11：45 BASIC　1 SEILA		11：00～11：45 STRECH きら		10：45～11：30 UPPER BODY1 ひろみ	11:00～11：45 Beginner Natsumi	11：00～11：45 BASIC　1 SEILA		11：00～11：45 STRECH きら		10：45～11：30 UPPER BODY1 ひろみ	11:00～11：45 Beginner Natsumi	11：00～11：45 BASIC　1 SEILA		11：00～11：45 STRECH きら
					↓代行表確認 12:00～12:45						↓代行表確認 12:00～12:45					
12:00～12:45 Beginner ひろみ	12：15～13：00 BASIC1 Haru	12：30～13：15 STRECH SEILA	12：00～12：45 Beginner 山田　美佳	12：15～13：00 Beginner きら		12:00～12:45 Beginner ひろみ	12：15～13：00 BASIC1 Haru	12：30～13：15 STRECH SEILA	12：00～12：45 Beginner つぐは	12：15～13：00 Beginner きら		12:00～12:45 Beginner ひろみ	12：15～13：00 BASIC1 Haru	12：30～13：15 STRECH SEILA	12：00～12：45 Beginner つぐは	12：15～13：00 Beginner きら
13：30～14：15 Beginner＋♪ yuuka	13：30～14：15 UPPER BODY1 Haru	13：45～14：30 Beginner 愛花	14：00～14：45 LOWER BODY ようこ			13：30～14：15 Beginner＋♪ yuuka	13：30～14：15 UPPER BODY1 Haru	13：45～14：30 Beginner 愛花	14：00～14：45 LOWER BODY ようこ			13：30～14：15 Beginner＋♪ yuuka	13：30～14：15 UPPER BODY1 Haru	13：45～14：30 Beginner 愛花	14：00～14：45 LOWER BODY ようこ	
14：45～15：30 BASIC　1 ののか	14：45～15：30 LOWER BODY1 Haru					14：45～15：30 BASIC　1 ののか	14：45～15：30 LOWER BODY1 Haru					14：45～15：30 BASIC　1 ののか	14：45～15：30 LOWER BODY1 Haru			
				15：30～16：15 Beginner＋♪ yuuka						15：30～16：15 Beginner＋♪ yuuka						15：30～16：15 Beginner＋♪ yuuka
16：00～16：45 LOWER　BODY1 ののか	16：00～16：45 Beginner yuuka					16：00～16：45 LOWER　BODY1 ののか	16：00～16：45 Beginner＋♪ yuuka					16：00～16：45 LOWER　BODY1 ののか	↓代行表確認 16：00～16：45			
17：15～18：00 UPPER　BODY1 宮崎　玲子						17：15～18：00 UPPER　BODY1 宮崎　玲子						17：15～18：00 UPPER　BODY1 宮崎　玲子				
18：30閉館	18：30閉館	18：00～18：45 BASIC　1 宮崎　玲子	18：30～19：15 Beginner Natsumi	18：15～19：00 Beginner SEILA	18：15～19：00 UPPER BODY ひろみ	18：30閉館	18：30閉館	18：00～18：45 BASIC　1 宮崎　玲子	18：30～19：15 Beginner yuuka	18：15～19：00 Beginner SEILA	18：15～19：00 UPPER BODY ひろみ	18：30閉館	18：30閉館	18：00～18：45 BASIC　1 宮崎　玲子	18：30～19：15 Beginner yuuka	18：15～19：00 Beginner SEILA
		19：15～20：00 Beginner 宮崎　玲子	19：45～20：30 BASIC　1 SEILA	19：30～20：15 LOWER　BODY1 SEILA	19：30～20：15 Beginner＋♪ ひろみ			19：15～20：00 Beginner 宮崎　玲子	19：45～20：30 BASIC　1 SEILA	19：30～20：15 LOWER　BODY1 SEILA	19：30～20：15 Beginner＋♪ ひろみ			19：15～20：00 Beginner 宮崎　玲子	19：45～20：30 BASIC　1 SEILA	19：30～20：15 LOWER　BODY1 SEILA
		20：30～21：15 UPPER　BODY1 宮崎　玲子	21：00～21：45 STRECH SEILA	20：30～21：15 Beginner＋♪ yuuka	20：30～21：15 LOWER BODY ひろみ			20：30～21：15 UPPER　BODY1 宮崎　玲子	21：00～21：45 STRECH SEILA	↓代行表確認 20：30～21：15	20：30～21：15 LOWER BODY ひろみ			20：30～21：15 UPPER　BODY1 宮崎　玲子	21：00～21：45 STRECH SEILA	20：30～21：15 Beginner＋♪ yuuka
		22：30閉館	22：30閉館	21：30閉館	21：30閉館			22：30閉館	22：30閉館	21：30閉館	21：30閉館			22：30閉館	22：30閉館	21：30閉館