

## ～3月スタジオレッスン代行のお知らせ～

更新日:2/20

日付	曜日	時間	担当者	クラス	強度	代行者
3月5日	木	12:00～13:00	鷺谷直子	ビギナーヨガ	★	yuuka
3月5日	木	13:45～14:45	鷺谷直子	やさしいパワーヨガ	★★	mayo
3月14日	土	13:00～14:00	ミヤコ	アロマヒーリングヨガ	★	Hiroko
3月14日	土	14:30～15:30	ミヤコ	冷え・むくみ改善ヨガ	★★	Hiroko
3月15日	日	12:00～13:00	久美子	ビギナーピラティス ⇒ビギナーヨガ	★	大場 恵
3月17日	火	19:30～20:30	ミヤコ	アロマビューティーヨガ	★	YUKI
3月17日	火	21:00～22:00	ミヤコ	ヒーリングヨガ	★	YUKI