

CALDO SHAKUJIIKOEN STUDIO TIMETABLE  
 カルド石神井公園 5月16日(土)~5月31日(日) スタジオスケジュール

5月16日(土)	5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)	5月24日(日)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)	5月31日(日)
		フロントノースタッフ 15:00~17:30	フロントノースタッフ 15:00~17:30	フロントノースタッフ 15:00~17:30	フロントノースタッフ 15:00~17:30					フロントノースタッフ 15:00~17:30	フロントノースタッフ 15:00~17:30	フロントノースタッフ 15:00~17:30			
	10:30~11:30 空中ヨガ Yuri ★	10:30~11:30 空中ヨガ kyoko ★	10:30~11:30 空中ヨガ sakiko ★	10:30~11:30 空中ヨガ rakeru ★	10:30~11:30 空中ヨガ Anna ★	10:30~11:30 低空ヨガ rakeru ★		10:30~11:30 空中ヨガ sakiko ★		10:30~11:30 空中ヨガ sakiko ★	10:30~11:30 空中ヨガ rakeru ★	10:30~11:30 空中ヨガ Anna ★	10:30~11:30 低空ヨガ rakeru ★		
	12:00~13:00 空中ヨガ Yuri ★★							12:00~13:00 空中ヨガ sakiko ★★							
					13:00~14:00 空中ヨガ Anna ★★							13:00~14:00 空中ヨガ Anna ★★			
						ヨガインストラクター 養成講座							ヨガインストラクター 養成講座		
15:30~16:30 空中ヨガ SAiCO ★★							15:30~16:30 空中ヨガ SAiCO ★★		<b>休館日</b>					15:30~16:30 空中ヨガ SAiCO ★★	
16:30~17:00 空中ヨガ SAiCO ★	16:30~17:30 空中ヨガ 遊部 みゆち ★★★						16:30~17:30 空中ヨガ 遊部 みゆち ★★★								16:30~17:30 空中ヨガ SAiCO ★
19:30 閉館	19:30 閉館	19:30~20:30 空中ヨガ MIO ★	19:30~20:30 空中ヨガ 遊部 みゆち ★★	19:30~20:30 空中ヨガ Yuri ★	19:30~20:30 空中ヨガ 遊部 みゆち ★★	19:30~20:30 空中ヨガ MIO ★	19:30 閉館	19:30 閉館		19:30~20:30 空中ヨガ 遊部 みゆち ★★	19:30~20:30 空中ヨガ Yuri ★	19:30~20:30 空中ヨガ 遊部 みゆち ★★	19:30~20:30 空中ヨガ MIO ★	19:30 閉館	
		21:30 閉館				21:30 閉館							21:30 閉館		
			22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館					22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館			

【スタジオご利用の注意事項】

- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
- ※スタジオへのバスケット、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。
- ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となります。
- ※フロントノースタッフアワーは商品購入・緊急時対応のみとなり、手続き(退会・休会)受付はできかねます。
- 種別変更・オプション追加・解約はマイページより可能です。

- ※空中ヨガのレッスンは定員8名です。
- ※空中ヨガはhacomononoマイページから事前予約制です。
- ※レッスン開始の10分前までにチェックインをお願いいたします。
- ※HOTヨガの後に空中ヨガを受けられる方は45分以上の間を空けてからご参加ください。
- ※ウェアはファスナーやボタン等がない、脇と膝が隠れるものをご着用ください。
- ※空中ヨガの同日2本目のレッスンはフルタイム会員は無料、M4会員は1回消化もしくは3,080円(税込)でご参加いただけます。

