

2026/4/23	木	10:30~11:30	越 奏子	ベーシックヨガ	★★	つぐは
2026/4/23	木	19:45~20:30	ひろみ	フローヨガ	★★	くるみ
2026/4/23	木	21:00~22:00	ひろみ	アロマリラックスヨガ	★	くるみ
2026/4/24	金	10:30~11:30	ひろみ	リラックスヨガ	★	MIYUKI
2026/4/26	日	18:00~19:00	ひろみ	リラックスヨガ	★	MIKI
2026/4/28	火	21:00~22:00	ひろみ	リラックスヨガ	★	akari
2026/4/29	水	15:00~16:00	ひろみ	巡る、整う、からだ時間➡ フローヨガ	★★	MIYUKI
2026/4/29	水	16:30~17:30	ひろみ	身体も心も緩めるリラックスヨガ➡ リラックスヨガ	★	MIYUKI