

CALDO SHAKUJIKOEN STUDIO TIMETABLE

カルド石神井公園 6月1日(月)～6月15日(月) スタジオスケジュール

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)
9:00	フロントノースタッフ 15:00～17:30	フロントノースタッフ 15:00～17:30	フロントノースタッフ 15:00～17:30	フロントノースタッフ 15:00～17:30				フロントノースタッフ 15:00～17:30	フロントノースタッフ 15:00～17:30	フロントノースタッフ 15:00～17:30	フロントノースタッフ 15:00～17:30				
9:30															
10:00															
10:30	10:30～11:30 空中ヨガ kyoko ★	10:30～11:30 空中ヨガ sakiko ★	10:30～11:30 空中ヨガ rakeru ★	10:30～11:30 空中ヨガ Anna ★			10:30～11:30 空中ヨガ Yuri ★	10:30～11:30 空中ヨガ kyoko ★	10:30～11:30 空中ヨガ sakiko ★		10:30～11:30 空中ヨガ Anna ★	10:30～11:30 低空ヨガ rakeru ★		10:30～11:30 空中ヨガ sakiko ★	
11:00															
11:30															
12:00							12:00～13:00 空中ヨガ Yuri ★★							12:00～13:00 空中ヨガ sakiko ★★	
12:30															
13:00															
13:30				13:00～14:00 空中ヨガ Anna ★★							13:00～14:00 空中ヨガ Anna ★★				
14:00															
14:30												ヨガインストラクター 養成講座			
15:00															
15:30						15:30～16:30 空中ヨガ SAICO ★★									
16:00															
16:30															
17:00															
17:30						17:00～18:00 空中ヨガ SAICO ★									
18:00															
18:30															
19:00															
19:30	19:30～20:30 空中ヨガ MIO ★	19:30～20:30 空中ヨガ 遊部 みゆち ★★	19:30～20:30 空中ヨガ Yuri ★	19:30～20:30 空中ヨガ 遊部 みゆち ★★		19:30 閉館	19:30 閉館	19:30～20:30 空中ヨガ MIO ★	19:30～20:30 空中ヨガ 遊部 みゆち ★★	19:30～20:30 空中ヨガ MIO ★	19:30～20:30 空中ヨガ 遊部 みゆち ★★	19:30～20:30 空中ヨガ MIO ★	19:30 閉館	19:30 閉館	
20:00															
20:30															
21:00															
21:30	21:30 閉館							21:30 閉館		21:30 閉館		21:30 閉館			
22:00															
22:30		22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館					22:30 閉館		22:30 閉館				

休館日

休館日

【スタジオご利用の注意事項】

- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
- ※スタジオへの(スタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。
- ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となります。
- ※フロントノースタッフアワーは商品購入・緊急時対応のみとなり、手続き(退会・休会)受付はできません。
- 種別変更・オプション追加・解約はマイページより可能です。

- ※空中ヨガのレッスンは定員8名です。
- ※空中ヨガはhacomonomyaiページから事前予約制です。
- ※レッスンの開始の10分前までにチェックインをお願いいたします。
- ※HOTヨガの後に空中ヨガを受けられる方は45分以上の間を空けてからご参加ください。
- ※ウェアはファスナーやボタン等がついていない、脇と膝が隠れるものをご着用ください。
- ※空中ヨガの同日2本目のレッスンはフルタイム会員は無料、M4会員は1回消化もしくは3,080円(税込)でご参加いただけます。



CALDO SHAKUJIKOEN