

カルド成増 10月

ヨガアロマ

月

12:00～13:00

アロマビューティーヨガ ★
【ユーカリ × フランキンセンス】

金

18:30～19:30

アロマヒーリング ★
【ローズマリー × シダーウッド】

日

12:00～13:00

アロマストレッチ ★
【ユーカリ × ローズマリー】

岩盤アロマ

【ジンジャー】

10/13(火)

10/23(金)

秋の冷えを感じる時や、
心身を内側からポカポカ
させたい時にぴったり♡