

カルド成増店 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12日	土	15:30~16:30	有希	WAIST⇒BODYMAKE	★★	ひろみ
24日	木	13:30~14:30	麻衣	フローヨガ⇒コアトレヨガ	★★	小林 亜希