

カルド成増 9月

【ヨガアロマ】

月
木
金
日

12:00～13:00

アロマビューティーヨガ ★
《ゼラニウム×サイプレス×クラリセージ》

12:00～13:00

アロマデトックスヨガ ★★
《ラベンダー×ティートゥリー フランキンセンス》

18:30～19:30

アロマヒーリング ★
《ベルガモット×マジョラム×クラリセージ》

12:00～13:00

アロマストレッチ ★
《フランキンセンス×ラベンダー オレンジスイート》

【岩盤アロマ】

9/7(月)・9/17(木)

シダーウッド

夏の暑さで疲れた心を
安定させてくれる香り