

お盆特別プログラム

【営業時間】 9:00~20:00

HOT YOGA

8/11(火)

8/13(木)

8/14(金)

10:30~11:30
やさしい太陽礼拝
★
norico

10:30~11:30
パワーヨガ
★★★
MANA

10:30~11:30
デトックスヨガ
★★
misono

12:00~13:00
ボディメイクヨガ
★★
emiko

12:00~13:00
ゆらぎを整える
女性のための美巡リアロマヨガ
★
MANA

アロマ使用
【スペシャルブレンド♡】

12:00~13:00
ヨガティス
★★
みっこ

13:30~14:30
やさしい
ミュージックフローヨガ
★
美華~はるか~

15:00~16:00
ヒップアップヨガ
★★
Ryoko

15:00~16:00
星空お昼寝ヨガ
★ プロジェクター
AKIM 使用

15:00~16:00
スタンディング
ピラティス
★★
美華~はるか~

16:30~17:30
星空ヨガ
★ プロジェクター
Ryoko 使用

16:30~17:30
フローヨガ
★★
norico

16:30~17:30
全身リカバリー
★ リカバリーボール
麻衣 使用

18:00~19:00
ベーシックヨガ
★★
麻衣

18:00~19:00
全身リカバリー
★ リカバリーボール
norico 使用

18:00~19:00
デトックスヨガ
★★
麻衣

★デイトム会員様の時間外利用について

デイトム：土日祝日のレッスン参加をご希望の場合は、
フロントにて時間外利用料1,980円(税込)をご精算下さい。

★整理券はレッスン開始30分前から5分前までフロントにて配布いたします。