

カルド&マピラ成増 6月

ヨガアロマ

12:00~13:00

アロマビューティーヨガ ★
ペパーミント×ライム×ローズマリー

12:00~13:00

アロマデトックスヨガ ★★
シダーウッド×グレープフルーツ

18:30~19:30

アロマヒーリングヨガ ★
スペアミント×ゼラニウム

12:00~13:00

アロマストレッチ ★
ユーカリ×ライム

岩盤アロマ

11日(木)・21日(日)

クラリセージ

効果：ストレス緩和、気分のリラックス、
ホルモンバランスの調整。