

マピラ成増 4月代行表・週替わり

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
4月15日	水	14:30~15:30	週替わり	BEGINNER+♪	★	norico
4月15日	水	21:00~22:00	富永 夏希	BASIC1	★	山田 美佳
4月17日	金	10:30~11:30	Anna	BASIC2 with Cardio Tramp⇒HIP&LEGS	★★	KA-RA
4月18日	土	09:15~10:00	週替わり	BEGINNER	★	山田 美佳
4月18日	土	10:30~11:30	週替わり	BASIC2	★★	山田 美佳
4月18日	土	12:00~13:00	週替わり	BEGINNER+♪⇒BASIC1	★	山田 美佳
4月21日	火	19:30~20:30	富永 夏希	BEGINNER⇒BEGINNER+♪	★	黒木 愛理
4月21日	火	21:00~22:00	富永 夏希	BASIC2⇒BASIC1	★	黒木 愛理
4月22日	水	14:30~15:30	週替わり	BEGINNER+♪	★	norico
4月22日	水	10:30~11:30	Anna	BODY MAKE	★	愛里
4月22日	水	12:00~13:00	Anna	BEGINNER	★	愛里
4月25日	土	09:15~10:00	週替わり	BEGINNER	★	yuuka
4月25日	土	10:30~11:30	週替わり	BASIC2	★★	norico
4月25日	土	12:00~13:00	週替わり	BEGINNER+♪	★	norico
4月25日	土	14:15~15:00	moeko	BEGINNER	★	norico
4月27日	月	19:30~20:30	norico	BASIC2⇒BEGINNER	★	ひろみ
4月28日	火	19:30~20:30	富永 夏希	BEGINNER	★	愛里
4月28日	火	21:00~22:00	富永 夏希	BASIC2	★★	愛里