

カルド成増 4月代行表・週替わり

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
4月1日	水	18:00~18:45	SACHIKO	リラックスヨガ	★	MARI
4月10日	金	12:00~13:00	みっこ	シェイプアップヨガ	★★★	Naomi
4月13日	月	19:40~20:40	週替わり	パワーヨガ	★★★	norico
4月14日	火	12:00~13:00	emiko	ベーシックヨガ	★★	みっこ
4月15日	水	18:00~18:45	SACHIKO	リラックスヨガ	★	MARI
4月20日	月	19:40~20:40	週替わり	パワーヨガ	★★★	Saki
4月24日	金	18:30~19:30	HARUKA	アロマヒーリングヨガ⇒アロマリラックスヨガ	★	香雪
4月24日	金	19:55~20:40	HARUKA	ベーシックヨガ	★★	香雪
4月27日	月	19:40~20:40	週替わり	パワーヨガ	★★★	norico
4月28日	火	10:30~11:30	みっこ	やさしいデトックスヨガ	★	MIWA