



# April カルド成増

## ヨガアロマ

12:00~13:00



アロマビューティーヨガ ★  
スペアミント×ラベンダー×グレープフルーツ

12:00~13:00



アロマデトックスヨガ ★★  
シダーウッド×サイプレス×マジョラムスイート

18:30~19:30



アロマヒーリングヨガ ★  
ラベンダー×ひのき

12:00~13:00



アロマストレッチ ★  
ローズマリー×ラベンダー

## 岩盤アロマ

11日(土)・22日(水)  
オレンジスイート

