

カルド成増 3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3月4日	水	18:00~18:45	SACHIKO	リラックスヨガ	★	MARI
3月10日	火	10:30~11:30	みっこ	やさしいデトックスヨガ	★	MASAKI
3月12日	木	10:30~11:30	MANA	ビューティーヨガ	★	MIWA
3月12日	木	12:00~13:00	MANA	アロマデトックスヨガ	★★	MIWA
3月13日	金	13:30~14:30	norico	デトックスヨガ⇒フローヨガ	★★	AKIM
3月14日	土	13:30~14:30	Anna	リラックスヨガ	★	MASAKI
3月14日	土	15:00~16:00	Anna	パワーヨガ	★★★★	MASAKI
3月18日	水	18:00~18:45	SACHIKO	リラックスヨガ	★	MARI
3月21日	土	13:30~14:30	Anna	リラックスヨガ	★	MIZUKI
3月21日	土	15:00~16:00	Anna	パワーヨガ	★★★★	MIZUKI
3月23日	月	13:30~14:30	YUMI	ボディメイクエクササイズ⇒ボディメイクヨガ	★★	MIWA
3月28日	土	13:30~14:30	Anna	リラックスヨガ	★	瞳外美
3月28日	土	15:00~16:00	Anna	パワーヨガ	★★★★	瞳外美