



March



カルド成増 3月

ヨガアロマ

月

12:00~13:00

アロマビューティーヨガ ★
ユーカリ・ティーツリー・ラベンダー

木

12:00~13:00

アロマデトックスヨガ ★★
ラベンダー・ペパーミント・レモン

金

18:30~19:30

アロマヒーリング ★
ユーカリ・レモン・ローズマリー

日

12:00~13:00

アロマストレッチ ★
フランキンセンス・グレープフルーツ

岩盤アロマ



3月

9日(月)

22日(日)

ゼラニウム

